

OKB体操アリーナカリキュラム

	月				火				水			木			金					土				日						
	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	トランポリン アクロバット	
9:00																							チャイルド <sup>⑨</sup> ジュニア <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 9:55	男新体操 選手A <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 10:55	入門 <sup>⑨</sup> 初級 <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 9:55		チャイルド <sup>⑨</sup> ジュニア <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 9:55	入門 <sup>⑨</sup> 初級 <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 9:55		
10:00																							チャイルド <sup>⑩</sup> ジュニア <sup>⑩</sup> 10:00 ～ 10:55			入門 <sup>⑩</sup> 初級 <sup>⑩</sup> 10:00 ～ 10:55		チャイルド <sup>⑩</sup> ジュニア <sup>⑩</sup> 10:00 ～ 10:55	入門 <sup>⑩</sup> 初級 <sup>⑩</sup> 10:00 ～ 10:55	
11:00																							女新体操 選手A <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55		入門 <sup>⑪</sup> 初級 <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	トランポリン 育成 <sup>⑪</sup> アクロバット <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	ジュニア <sup>⑪</sup> 男新 <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	入門 <sup>⑪</sup> 初級 <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	トランポリン <sup>⑪</sup> アクロバット <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	
12:00																									入門 <sup>⑫</sup> 初級 <sup>⑫</sup> 12:00 ～ 12:55					
13:00																														
14:00																														
15:00			入門 <sup>③</sup> 15:00 ～ 15:55				入門 <sup>③</sup> 15:00 ～ 15:55																							
16:00	チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55		入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55		トランポリン <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55	チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55	入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55			入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55			チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55		入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55			チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55		入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55			トランポリン <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55							
17:00	チャイルド <sup>⑤</sup> ジュニア <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	新体操 育成 <sup>⑤</sup> 男新 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	女体操 育成 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55		チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	体操 育成 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55		入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55		トランポリン <sup>⑤</sup> アクロバット <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55		入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	トランポリン <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	チャイルド <sup>⑤</sup> ジュニア <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	新体操 育成 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	男体操 育成 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55										
18:00	ジュニア <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	新体操 育成 <sup>⑥</sup> 男新 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	女体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	男女新体操 選手A <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	女体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	トランポリン 育成 <sup>⑥</sup> アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	ジュニア <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	男女新体操 選手A <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	ジュニア <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	新体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	男体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	トランポリン <sup>⑥</sup> アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55								
19:00						18:00 ～ 19:55							18:00 ～ 19:55																	
20:00																														

※ チャイルド（未就学児対象） ・ ジュニア（小学生以上対象） ・ 男新（男子新体操） ・ 男新体操選手A（男子新体操選手A） ・ 女新体操選手A（女子新体操選手A）  
 入門（未就学児対象） ・ 初級（小学生以上対象） ・ 体操育成（男女体操育成） ・ 男体操育成（男子体操育成） ・ 女体操育成（女子体操育成） ・ トランポリン育成（トランポリン上級者向け）