

【2026年度 前期4月～9月】

OKB体操アリーナカリキュラム

	月					火				水			木			金				土					日													
	新体操 1	新体操 2	新体操 3	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	体操 1	コーディネーション	チア	トランポリン アクロバット	体操 1	トランポリン アクロバット	大垣クラス	新体操 1	新体操 2	体操 1	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	コーディネーション	新体操 1	体操 1	親子体操	トランポリン アクロバット								
9:00																										チャイルド ジュニア 9:00 ～ 9:55	入門 初級 9:00 ～ 9:55			基礎基本 9:00 ～ 9:55	チャイルド 9:00 ～ 9:55	入門 初級 9:00 ～ 9:55						
10:00																										チャイルド ジュニア 10:00 ～ 10:55	入門 初級 10:00 ～ 10:55	入門ハイ 10:00 ～ 10:55		スペシャル 10:00 ～ 10:55	ジュニア 10:00 ～ 10:55	入門 初級 10:00 ～ 10:55	親子体操 10:00 ～ 10:40 ※注1	トランポリン 10:00 ～ 10:55				
11:00																																						
12:00														大人の トランポリン 11:30 ～ 12:10 ※注1												大人の アクロバット 11:30 ～ 12:10 ※注1		入門 初級 11:30 ～ 11:55		トランポリン アクロバット 11:00 ～ 11:55		男子 新体操 11:00 ～ 11:55	入門 初級 11:00 ～ 11:55		トランポリン アクロバット 11:00 ～ 11:55			
13:00																																						
14:00																																						
15:00																																						
16:00																																						
17:00																																						
18:00																																						
19:00																																						
20:00																																						

3人以下のクラスは開講いたしません。
 チャイルド（新体操未就学児対象）・ジュニア（新体操小学生対象）・男新（男子新体操）
 入門（体操未就学児対象）・入門ハイクラス（体操未就学児対象 ステップアップブックレベル1完了者）・初級（体操小学生以上対象）・体操育成（県大会を目指す体操競技男女）
 トランポリン育成（トランポリン1級～）
 キッズチア（キッズチアダンス）
 コーディネーション（基礎基本・スペシャル）
 大人のアクロバット・トランポリン（高校生～制限なし）
 親子体操（2、3歳児の一人で歩けるお子様と保護者対象）
 ※注1 不定期開催の為、別紙・SNS等でご確認ください。