

【2023年～2024年 カリキュラム後期(10月～3月)】

	月				火				水				木				金				土				日				
	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	体操 1	チア	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	コーディネーション	新体操 1	新体操 2	体操 1	トランポリン アクロバット	
9:00																													
																					チャイルド ^⑨ ジュニア ^⑨ 9:00 ～ 9:55	入門 ^⑨ 初級 ^⑨ 9:00 ～ 9:55			基礎基本 ^⑨ 9:00 ～ 9:55	チャイルド& ジュニア ^⑨ 9:00 ～ 9:55		入門 ^⑨ 初級 ^⑨ 9:00 ～ 9:55	
10:00																					チャイルド ^⑩ ジュニア ^⑩ 10:00 ～ 10:55	入門 ^⑩ 初級 ^⑩ 10:00 ～ 10:55			スペシャル ^⑩ 10:00 ～ 10:55	ジュニア ^⑩ 10:00 ～ 10:55		入門 ^⑩ 初級 ^⑩ 10:00 ～ 10:55	
11:00																													
12:00																													
13:00																													
14:00																													
15:00																													
16:00																													
17:00																													
18:00																													
19:00																													
20:00																													

※ 3人以下のクラスは開講いたしません。

- チャイルド（新体操未就学児対象）・ジュニア（新体操小学生高学年対象）・男新（男子新体操）・男女新体操選手A（全国大会を目指す新体操男女選手）
- 入門（体操未就学児対象）・初級（体操小学生以上対象）・体操育成（全国大会を目指す体操競技男女）
- トランポリン育成（トランポリン1級～）
- キッズチア（キッズチアダンス）
- コーディネーション（基礎基本・スペシャル）
- チャイルド発・ジュニア発・男新発（発表会出場クラス）