

【2023年度 カリキュラム前期(4月～9月)】

## OKB体操アリーナカリキュラム

	月				火				水			木			金				土				日							
	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	体操 1	チア	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	トランポリン アクロバット			
9:00																				チャイルド⑨ ジュニア⑨ 9:00 ～ 9:55	入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55					チャイルド⑨ ジュニア⑨ 9:00 ～ 9:55			入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55	
10:00																				チャイルド⑩ ジュニア⑩ 10:00 ～ 10:55	入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55					ジュニア⑩ 10:00 ～ 10:55			入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55	
11:00																					入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55			トランポリン育 成⑪ アクロバット⑪ 11:00 ～ 11:55	男新⑪ 11:00 ～ 11:55	女子 新体操 選手A⑪ 11:00 ～ 12:25	入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55	トランポリン⑪ アクロバット⑪ 11:00 ～ 11:55		
12:00																						体操 育成⑫ 12:00 ～ 12:55							体操 育成⑫ 12:00 ～ 12:55	
13:00																														
14:00																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

※ 3人以下のクラスは開講いたしません。

チャイルド（新体操未就学児対象）・ジュニア（新体操小学生高学年対象）・男新（男子新体操）・男女新体操選手A（全国大会を目指す新体操男女選手）  
 入門（体操未就学児対象）・初級（体操小学生以上対象）・体操育成（全国大会を目指す体操競技男女）  
 トランポリン育成（トランポリン1級～）  
 キッズチア（キッズチアダンス）