

OKB体操アリーナカリキュラム

	月					火				水			木					金					土					日					
	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	体操 1	チア	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	トランポリン アクロバット			
9:00																								チャイルド⑨ ジュニア⑨ 9:00 ～ 9:55		入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55				チャイルド⑨ ジュニア⑨ 9:00 ～ 9:55	入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55		
10:00																								チャイルド⑩ ジュニア⑩ 10:00 ～ 10:55		入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55				チャイルド⑩ ジュニア⑩ 10:00 ～ 10:55	入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55		
11:00																									男女 新体操 選手A⑪  11:00 ～ 12:55	入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55	トランポリン 育成⑪ アクロバット⑪ 11:00 ～ 11:55	男新⑪ 11:00 ～ 11:55	入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55	トランポリン⑪ アクロバット⑪ 11:00 ～ 11:55			
12:00																											入門⑫ 初級⑫ 12:00 ～ 12:55	体操 育成⑫ 12:00 ～ 12:55			体操 育成⑫ 12:00 ～ 12:55		
13:00																																	
14:00																																	
15:00			入門③ 15:00 ～ 15:55																														
16:00	チャイルド& ジュニア④ 16:00 ～ 16:55		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		トランポリン④ 16:00 ～ 16:55	チャイルド& ジュニア④ 16:00 ～ 16:55	入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55			入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		トランポリン④ 16:00 ～ 16:55	チャイルド& ジュニア④ 16:00 ～ 16:55		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55			チャイルド& ジュニア④ 16:00 ～ 16:55		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55				トランポリン④ 16:00 ～ 16:55									
17:00	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	新体操 育成⑤ 男新⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	女体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55		チャイルド& ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55		入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	キッズチア⑤ 17:30 ～ 17:25	トランポリン⑤ アクロバット⑤ 17:00 ～ 17:55	チャイルド& ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55		入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55		トランポリン⑤ 17:00 ～ 17:55	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	新体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	男体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55												
18:00	ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	新体操 育成⑥ 男新⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	女体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	男女 新体操 選手A⑥  18:00 ～ 19:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 女体育⑥ 18:00 ～ 18:55		トランポリン 育成⑥ アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	男女 新体操 選手A⑥  18:00 ～ 19:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	新体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	男体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	トランポリン⑥ アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55											
19:00																																	
20:00																																	

※ チャイルド（未就学児対象）・ジュニア（小学生高学年対象）・男新（男子新体操）・男新体操選手A（男子新体操選手A）・女新体操選手A（女子新体操選手A）  
 入門（未就学児対象）・初級（小学生以上対象）・体操育成（男女体操育成）・男体操育成（男子体操育成）・女体操育成（女子体操育成）  
 トランポリン育成（トランポリン上級者向け）  
 キッズチア（キッズチアダンス）