

# OKB体操アリーナカリキュラム

	月					火				水			木					金					土					日																																												
	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	体操 1	チア	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	トランポリン アクロバット																																										
9:00																																チャイルド <sup>⑨</sup> キッズ <sup>⑨</sup> ジュニア <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 9:55		入門 <sup>⑨</sup> 初級 <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 9:55				チャイルド <sup>⑨</sup> ジュニア <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 9:55	入門 <sup>⑨</sup> 初級 <sup>⑨</sup> 9:00 ～ 9:55																																	
10:00																																チャイルド <sup>⑩</sup> キッズ <sup>⑩</sup> ジュニア <sup>⑩</sup> 10:00 ～ 10:55		入門 <sup>⑩</sup> 初級 <sup>⑩</sup> 10:00 ～ 10:55				チャイルド <sup>⑩</sup> ジュニア <sup>⑩</sup> 10:00 ～ 10:55	入門 <sup>⑩</sup> 初級 <sup>⑩</sup> 10:00 ～ 10:55																																	
11:00																																ジュニア <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	男女 新体操 選手A <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 12:55	入門 <sup>⑪</sup> 初級 <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55		トランポリン 育成 <sup>⑪</sup> アクロバット <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	ジュニア <sup>⑪</sup> 男新 <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	入門 <sup>⑪</sup> 初級 <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55	トランポリン <sup>⑪</sup> アクロバット <sup>⑪</sup> 11:00 ～ 11:55																																	
12:00																																		入門 <sup>⑫</sup> 初級 <sup>⑫</sup> 12:00 ～ 12:55	体操 育成 <sup>⑫</sup> 12:00 ～ 12:55			体操 育成 <sup>⑫</sup> 12:00 ～ 12:55																																		
13:00																																																																								
14:00																																																																								
15:00																																																	入門 <sup>③</sup> 15:00 ～ 15:55																							
16:00	チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55	男新 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55	入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55		トランポリン <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55	チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55	入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55			入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55		トランポリン <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55	チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55		入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55			チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55		入門 <sup>④</sup> 初級 <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55			トランポリン <sup>④</sup> 16:00 ～ 16:55																																																	
17:00	チャイルド <sup>⑤</sup> ジュニア <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	新体操 育成 <sup>⑤</sup> 男新 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	女体操 育成 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55		チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	体操 育成 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55		入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	キッズチア <sup>⑤</sup> 17:30 ～ 17:25	トランポリン <sup>⑤</sup> アクロバット <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	チャイルド <sup>&amp;</sup> ジュニア <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55		入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55		トランポリン <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	チャイルド <sup>⑤</sup> ジュニア <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	新体操 育成 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	入門 <sup>⑤</sup> 初級 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55	男体操 育成 <sup>⑤</sup> 17:00 ～ 17:55																																																			
18:00	ジュニア <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	新体操 育成 <sup>⑥</sup> 男新 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	女体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	男女 新体操 選手A <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 19:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	初級 <sup>⑥</sup> 女体育 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55		トランポリン 育成 <sup>⑥</sup> アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	ジュニア <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	男女 新体操 選手A <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 19:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	ジュニア <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	新体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	初級 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	男体操 育成 <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55	トランポリン <sup>⑥</sup> アクロバット <sup>⑥</sup> 18:00 ～ 18:55																																																		
19:00																																																																								
20:00																																																																								

※ チャイルド（未就学児対象）・キッズ（小学生低学年対象）・ジュニア（小学生高学年対象）・男新（男子新体操）・男新体操選手A（男子新体操選手A）・女新体操選手A（女子新体操選手A）  
 入門（未就学児対象）・初級（小学生以上対象）・体操育成（男女体操育成）・男体操育成（男子体操育成）・女体操育成（女子体操育成）  
 トランポリン育成（トランポリン上級者向け）  
 キッズチア（キッズチアダンス）