

### OKB体操アリーナカリキュラム

	月					火				水			木					金					土			日												
	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	トランポリン アクロバット	新体操 1	体操 1	トランポリン アクロバット										
9:00																								チャイルド⑨ ジュニア⑨ 9:00 ～ 9:55	入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55		チャイルド⑨ ジュニア⑨ 9:00 ～ 9:55	入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55										
10:00																								チャイルド⑩ ジュニア⑩ 10:00 ～ 10:55	入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55		チャイルド⑩ ジュニア⑩ 10:00 ～ 10:55	入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55										
11:00																								女新体操 選手A⑪ 11:00 ～ 11:55	入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55	トランポリン 育成⑪ 11:00 ～ 11:55		入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55	トランポリン⑪ アクロバット⑪ 11:00 ～ 11:55									
12:00																									入門⑫ 初級⑫ 12:00 ～ 12:55													
13:00																																						
14:00																																						
15:00																																						
16:00																								入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		トランポリン④ 16:00 ～ 16:55	チャイルド④ 16:00 ～ 16:55	入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55	男体操 育成④ 16:00 ～ 16:55		チャイルド④ 16:00 ～ 16:55	入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		トランポリン④ 16:00 ～ 16:55
17:00	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	新体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	女体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55		チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55		入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55		トランポリン⑤ アクロバット⑤ 17:00 ～ 17:55	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55		トランポリン⑤ 17:00 ～ 17:55	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	新体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	男体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55																		
18:00	ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	新体操 育成⑥ 男新⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	女体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	女新体操 選手A⑥ 18:00 ～ 19:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	女体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	トランポリン 育成⑥ アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	女新体操 選手A⑥ 18:00 ～ 19:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	新体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	男体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	トランポリン⑥ アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55																
19:00																																						
20:00																																						

※ チャイルド（未就学児対象） ・ ジュニア（小学生以上対象） ・ 男新＝男子新体操 ・ 女新体操選手A＝女子新体操選手A  
 入門（未就学児対象） ・ 初級（小学生以上対象） ・ 体操育成＝男女体操育成 ・ 男体操育成＝男子体操育成 ・ 女体操育成＝女子体操育成