

OKB体操アリーナカリキュラム

	月				火				水				木				金				土				日			
	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2
9:00																					チャイルド⑨ ジュニア⑨ 9:00 ～ 9:55	女新体操 選手A⑨ 9:00 ～ 10:55	入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55		チャイルド⑨ ジュニア⑨ 9:00 ～ 9:55		入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55	
10:00																					チャイルド⑩ ジュニア⑩ 10:00 ～ 10:55			入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55		チャイルド⑩ ジュニア⑩ 10:00 ～ 10:55		入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55
11:00																							入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55				入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55	トランポリン⑪ 11:00 ～ 11:55
12:00																							入門⑫ 初級⑫ 12:00 ～ 12:55					
13:00																												
14:00																												
15:00			入門③ 15:00 ～ 15:55				入門③ 15:00 ～ 15:55																					
16:00		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55	トランポリン④ 16:00 ～ 16:55	チャイルド④ 16:00 ～ 16:55			入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55			入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		チャイルド④ 16:00 ～ 16:55		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		トランポリン④ 16:00 ～ 16:55										
17:00	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	新体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	女体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55		入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55		新体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55		入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	トランポリン⑤ 17:00 ～ 17:55	チャイルド⑤ ジュニア⑤ 17:00 ～ 17:55	新体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	男体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55									
18:00	ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	新体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 男新⑥ 18:00 ～ 18:55	女体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55		女新体操 選手A⑥ 18:00 ～ 19:55	初級⑥ アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55			初級⑥ トランポリン⑥ 18:00 ～ 18:55		ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	女新体操 選手A⑥ 18:00 ～ 19:55	初級⑥ アクロバット⑥ 18:00 ～ 18:55	体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	ジュニア⑥ 18:00 ～ 18:55	新体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	男体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55									
19:00																												
20:00																												

※ チャイルド（未就学児対象） ・ ジュニア（小学生以上対象） ・ 男新＝男子新体操 ・ 女新体操選手A＝女子新体操選手A  
 入門（未就学児対象） ・ 初級（小学生以上対象） ・ 体操育成＝男女体操育成 ・ 男体操育成＝男子体操育成 ・ 女体操育成＝女子体操育成