

OKB体操アリーナカリキュラム

	月				火				水				木				金				土				日				
	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	新体操 1	新体操 2	体操 1	体操 2	
9:00																					チ・ジ土⑨ 9:00 ～ 9:56	女新 選A土⑩ 9:00 ～ 10:56	入・初土⑨ 9:00 ～ 9:56		チ・ジ日⑨ 9:00 ～ 9:56		入・初日⑨ 9:00 ～ 9:56		
10:00																					チ・ジ 女新育 土⑩ 10:00 ～ 10:56			入・初土⑩ 10:00 ～ 10:56		チ・ジ日⑩ 10:00 ～ 10:56		入・初日⑩ 10:00 ～ 10:56	
11:00																					チ・ジ 女新育 土⑪ 11:00 ～ 11:56			入・初土⑪ 11:00 ～ 11:56				入・初日⑪ 11:00 ～ 11:56	トラン日⑪ 11:00 ～ 11:56
12:00																													
13:00																													
14:00																													
15:00																													
16:00	チ月④ 16:00 ～ 16:56		入・初月④ 16:00 ～ 16:56						入・初火④ 16:00 ～ 16:56	トラン火④ 16:00 ～ 16:56	チ水④ 16:00 ～ 16:56		入・初水④ 16:00 ～ 16:56		チ木④ 16:00 ～ 16:56		入・初木④ 16:00 ～ 16:56		チ金④ 16:00 ～ 16:56		入・初金④ 16:00 ～ 16:56	トラン金④ 16:00 ～ 16:56							
17:00	チ・ジ月⑤ 17:00 ～ 17:56	女新育 月⑤ 17:00 ～ 17:56	入・初月⑤ 17:00 ～ 17:56		ジ火⑤ 17:00 ～ 17:56		入・初火⑤ 17:00 ～ 17:56	体操育 火⑤ 17:00 ～ 17:56	チ・ジ水⑤ 17:00 ～ 17:56	女新育 水⑤ 17:00 ～ 17:56	入・初水⑤ 17:00 ～ 17:56	体操育 水⑤ 17:00 ～ 17:56	チ・ジ木⑤ 17:00 ～ 17:56		入・初木⑤ 17:00 ～ 17:56	トラン木⑤ 17:00 ～ 17:56	チ・ジ金⑤ 17:00 ～ 17:56	女新育 金⑤ 17:00 ～ 18:00	入・初金⑤ 17:00 ～ 17:56	体操育 金⑤ 17:00 ～ 17:56									
18:00	ジ月⑥ 18:00 ～ 18:56	女新育 月⑥ 18:00 ～ 18:56	初月⑥ 男新⑥ 18:00 ～ 18:56	体操選A 月⑥ 18:00 ～ 19:56		女新 選A火⑥ 18:00 ～ 19:56	初火⑥ アクロ⑥ 18:00 ～ 18:56	体操選A 火⑥ 18:00 ～ 19:56	ジ水⑥ 18:00 ～ 18:56	女新育 水⑥ 18:00 ～ 18:56	初水⑥ トラン水⑥ 18:00 ～ 18:56	体操育 水⑥ 18:00 ～ 18:56	ジ木⑥ 18:00 ～ 18:56	女新 選A木⑥ 18:00 ～ 19:56	初木⑥ アクロ木⑥ 18:00 ～ 18:56	体操育 木⑥ 18:00 ～ 18:56	ジ金⑥ 18:00 ～ 18:56	女新育 金⑥ 18:00 ～ 18:56	初金⑥ 18:00 ～ 18:56	体操育 金⑥ 18:00 ～ 18:56									
19:00																													
20:00																													

※ チ=チャイルド(未就学児対象) ・ ジ=ジュニア(小学生以上対象) ・ 女新育=女子新体操育成 ・ 男新=男子新体操 ・ 女新選A=女子新体操選手A
 入=入門 ・ 初=初級 ・ 体操育=体操育成 ・ 体操選A=体操競技選手A ・ トラン=トランポリン ・ アクロ=アクロバット