

【2025年度 後期(10月～3月)】

OKB体操アリーナカリキュラム

[illegible]

3人以下のクラスは開講いたしません。色が違う所は、新体操公演のクラスになります。
チャイルド（新体操未就学児対象）・ジュニア（新体操小学生対象）・男新（男子新体操）
入門（体操未就学児対象）・入門ハイクラス（体操未就学児対象 ステップアップブックレベル1完了者）・初級（体操小学生以上対象）・体操育成（県大会を目指す体操競技男女）
トランポリン育成（トランポリン1級～）
キッズチア（キッズチアダンス）
コーディネーション（基礎基本・スペシャル）
大人のアクロバット・トランポリン（高校生～制限なし）
親子体操（2、3歳児の一人で歩けるお子様と保護者対象）
健康教室①脂肪燃焼クラブ（小学4年生～60歳対象）②生涯健脚クラブ（50歳以上の立って歩ける方対象）
※注1 不定期開催の為、別紙・SNS等でご確認ください。