

【2025年度 後期(10月～3月)】

OKB体操アリーナカリキュラム

3人以下のクラスは開講いたしません。色が違う所は、新体操公演のクラスになります

・ユニア (新体操未就学児対象) · ユニア (新体操小学生対象) · ユニア (男子新体操)

・初級（体操小学生以上対象）・体操育成（県大会を目指す体操競技男女）

トランポリン育成（トランポリン1級～）

キッズチア (キッズチアダンス)

コーディネーション（基礎基本・スペシャル）

大人のアクロバット・トランポリン（高校生～制限なし）

親子体操（2、3歳児の一人で歩けるお子様と保護者対象）

健康教室①脂肪燃焼クラブ（小学4年生～60歳対象）②生涯健脚クラブ（50歳以上の立って歩ける方対象）

※注1 不定期開催の為、別紙・SNS等でご確認ください。