

マスターズRGレディース【採点規則】

インディビジュアル			
内容	カテゴリー1	カテゴリー2	カテゴリー3
手具	自由	自由	自由
演技時間	1分程度	1分15秒～1分30秒	1分15秒～1分30秒
身体難度（各身体グループ）から	3個（3×0.3）	各身体グループから最低1個+1個（4×0.3）	各身体グループから最低1個+1個（4×0.3）
身体の波動	1個（1×0.3）	1個（1×0.3）	1個（1×0.3）
アクロバット	3個（3×0.3）	2個（2×0.3）	2個（2×0.3）
ダンスステップ	2個（2×0.3）	2個（2×0.3）	2個（2×0.3）
回転を伴ったダイナミック要素（R）	回転は1回転 1個（1×0.3）	1個（1×0.3）	1個（1×0.3）
手具難度DAから		1個（1×0.3）	2個（2×0.3）
価値点	3.00	3.30	3.60

グループ			
内容	カテゴリー1	カテゴリー2	カテゴリー3
手具	徒手	自由	自由
人数	2人～最大5人まで	2人～最大5人まで	2人～最大5人まで
演技時間	1分程度	1分30秒まで	1分30秒～最長2分まで
身体難度（各身体グループから1個）	3個（3×0.3）	3個（3×0.3）	3個（3×0.3）
身体の波動	1個（1×0.3）	1個（1×0.3）	1個（1×0.3）
アクロバット	2個（2×0.3）	3個（3×0.3）	
ダンスステップ	2個（2×0.3）	1個（1×0.3）	1個（1×0.3）
回転を伴ったダイナミック要素（R）			1個（1×0.3）※全員で実施すること
連係	3個（3×0.3）	3個（3×0.3）	
身体回転のダイナミック要素のない連係			3個（3×0.3）
身体回転のダイナミック要素を伴う連係		1個（1×0.3）	3個（3×0.3）
交換		1個（1×0.3）	2個（2×0.3）
価値点	3.00	3.90	4.20