



日	月	火	水	木	金	土
					1 ○	2 CT ○
3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ×	9 ×
10 ○	11 ○	12 ○	13 CT ○	14 ○	15 ○	16 CT ○
17 マルシェ ○	18 ○	19 ○	20 CT ○	21 ○	22 ○	23 ○
24 テスト期間 ○	25 ○	26 ○	27 CT ○	28 ○	29 ○	30 CT ○

・11月8日(金)・9日(土)は休館日の為お休みです。

CT=コーディネーショントレーニングクラス

お電話もつながりませんので振替のご連絡などは事前をお願いします。

・11月17日(日)9時～14時頃まで OKB 体操アリーナで秋のマルシェを行います。

会員外のご参加も可能！体操の無料体験会も行います！ぜひお待ちしております☆