

コーディネーショントレーニングコース

コースについて

ボールやラダーなど様々な道具を使った
「遊ぶ」教室

①基礎基本クラス

幼児～小学校低学年におすすめ

走る・投げる・捕る・蹴る・跳ぶなどの基礎メニュー

②スペシャルクラス

小学校3年生以上におすすめ

自由自在に身体や道具を操るための複雑なメニュー

指導者

うすい ゆうが

白井 優華

コーディネーション指導員
他にも体操や新体操の指導も携わ
っており、全国大会優勝経験者で
もある。

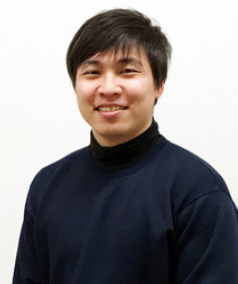
【資格】

中高保健体育専修免許

一般体操指導員

公認コーチ3・4

(トランポリン・新体操)



カレンダー

2024 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

水曜日 (10・17・24日) 17:30～

土曜日 (6・13・27日) 9:00～ 10:00～

2024 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

水曜日 (8・15・29日) 17:30～

土曜日 (4・11・18日) 9:00～ 10:00～

【振替システムについて】

コーディネーショントレーニング教室は当月を入れた2ヶ月振替が可能です。
振替をする場合は前日までに連絡をお願いします。

連絡先

TEL 0584-71-8308

メール info@gifugym.com

MAP 503-0121

岐阜県安八郡安八町氷取222-11

OKB体操アリーナ

○OKB会員の方へ

体操・新体操・アクロバット・トランポリン・キッズチアに
既にご登録の方はプラス3,300円でレッスン参加可能です。