

予定表（令和5年5月）



OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL：0584-71-8308 FAX：0584-71-8307

メールアドレス：info@gifugym.com

◇お知らせ◇

◆OKB体操アリーナ◆

《5月の休館日》

- 5月の無料体験期間は、5月1日(月)～5月19日(金)です。
- 5月27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)のレッスンは休講です。
- 4月29日(土) 30日(日)のレッスンは5月の第1週目のレッスンになります。

《コーディネーション教室開講前体験会 開催のお知らせ!》

- 5月3日、4日、5日の3日間で開催いたします!
- 3歳～12歳までに訪れる神経系が発達する時期(ゴールデンエイジ)に、直接脳に刺激を与える運動を行います。ボールやラダー、お手玉などの道具を使って運動神経(反射神経や身体操作性)を高めます。
- ※6月に「コーディネーショントレーニング教室」として開講予定

対象年齢：3歳以上

定員：10名

場所：メインアリーナ

時間：10:00～10:50



《拾得物について》

- 傘やマスクなどの忘れ物が多発しております。
- 名前の書いてある物に関しては受付にて保管してあります。
- 名前の書いていない物に関しては1ヶ月程、保管した後、処分させていただきます。お早めに取りに来てください。

《欠席・振替に関する注意事項》

- 振替のご連絡は前日までにご連絡ください。
- 平日：10時～18時30分 / 土日：9時～13時
- (休館日は振替手続きが出来ませんのでご注意下さい。)

コース	曜日	時間	
入門【幼児】 (マット・跳び箱・鉄棒など)	月火金	16:00～16:55 /	17:00～17:55 /
	水	16:00～16:55 /	
	木	16:30～17:25 /	
	土日	9:00～9:55 /	10:00～10:55 / 11:00～11:55
初級【小学生以上】 (マット・跳び箱・鉄棒など)	月水	16:00～16:55 /	17:00～17:55 /
	火金	16:00～16:55 /	17:00～17:55 / 18:00～18:55
	木	16:30～17:25 /	
	土日	9:00～9:55 /	10:00～10:55 / 11:00～11:55
アクロバット	月～金	18:00～18:55	
	土日	11:00～11:55	
トランポリン	月金	16:00～16:55	
	水	16:00～16:55 /	17:00～17:55
	木	18:00～18:55	
	日	11:00～11:55	
体操競技育成	火	17:00～17:55 /	18:00～18:55
	土日	12:00～12:55	
体操競技育成女子	月	17:00～17:55 /	18:00～18:55
トランポリン育成	水	18:00～18:55	
	土	11:00～11:55	
キッズチア	水	17:30～18:25	
	月	17:00～17:55	
チャイルド(新体操)	火	16:30～17:25	
	金	16:00～16:55	
	土	9:00～9:55 /	10:00～10:55
	日	9:00～9:55 /	
	月金	17:00～17:55 /	
ジュニア(新体操)	火	16:30～17:25 /	
	土日	9:00～9:55 /	10:00～10:55
	月	17:00～17:55 /	18:00～18:55
男子新体操	日	11:00～11:55	
	月金	17:00～17:55 /	18:00～18:55
女子新体操育成	火	17:30～18:55	
	木	18:00～19:25	
	日	11:00～12:25	
女新体操選手A	火	17:30～18:55	
	木	18:00～19:25	
	日	11:00～12:25	






※口座振替のお知らせ※

次回 口座振替日 5月2日(火) 4月末までに残高のご確認をお願い致します。



5月 大人のレッスンのご案内



コース名	12日(金)	14日(日)	19日(金)	22日(月)
トランポリン レッスン 【11:00~11:40】	○ 坂本・臼井・今尾	 ○	○ 臼井・今尾	○ 坂本・岩田
アクロバット レッスン 【11:50~12:30】	○ 坂本・臼井・今尾	 ○	○ 臼井・今尾	○ 坂本・岩田
親子体操 【10:00~10:40】		○ 西村		

料金 トランポリン、アクロバット 1回 1,000円 (税込)

親子体操 1回 2,000円 (税込)

当日受付可 (※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物