

予定表（令和5年6月）



OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL：0584-71-8308 FAX：0584-71-8307

メールアドレス：info@gifugym.com

◇お知らせ◇

◆OKB体操アリーナ◆

6月の無料体験期間は、6月3日(木)～6月23日(金)です。

《5月の休館日》

- ・5月27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)のレッスンは休講です。

《6月の休館日》

- ・6月1日(木) 2日(金)のレッスンは休講です。

《駐車場整備について》

- ・5月29日から6月9日まで駐車場整備があります。作業中は駐車できませんので、ご協力よろしくお願ひします。

《脂肪燃焼クラブ体験会について》

- ・6月3日、10日、24日の3日間で開催いたします！
リズム体操や筋トレなど、健康のための基礎代謝を高める運動を行います。脂肪燃焼を促進し、ウォーキングよりも何倍も効果的です。

対象年齢：小学4年生～60歳までの健康な方

場所：サブアリーナ

時間：11:15～12:00

《拾得物について》

- ・傘やマスクなどの忘れ物が多発しております。
名前の書いてある物に関しては受付にて保管してあります。
名前の書いていない物に関しては1ヶ月程、保管した後、処分させていただきます。お早めに取りに来てください。

《欠席・振替に関する注意事項》

- ・振替のご連絡は前日までにご連絡ください。
- ・平日：10時～18時30分 / 土日：9時～13時
※休館日は振替手続きが出来ませんのでご注意下さい。
※振替は各レッスン一回までとし、振替の振替はできません。

| コース | 曜日 | 時間 | |
|--|-----|---------------|---------------------------|
| 入門 【幼児】 <small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small> | 月火金 | 16:00～16:55 / | 17:00～17:55 / |
| | 水 | 16:00～16:55 / | |
| | 木 | 16:30～17:25 / | |
| | 土日 | 9:00～9:55 / | 10:00～10:55 / 11:00～11:55 |
| 初級 【小学生以上】 <small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small> | 月水 | 16:00～16:55 / | 17:00～17:55 / |
| | 火金 | 16:00～16:55 / | 17:00～17:55 / 18:00～18:55 |
| | 木 | 16:30～17:25 / | |
| | 土日 | 9:00～9:55 / | 10:00～10:55 / 11:00～11:55 |
| アクロバット | 月～金 | 18:00～18:55 | |
| | 土日 | 11:00～11:55 | |
| トランポリン | 月金 | 16:00～16:55 | |
| | 水 | 16:00～16:55 / | 17:00～17:55 |
| | 木 | 18:00～18:55 | |
| | 日 | 11:00～11:55 | |
| 体操競技育成 | 火 | 17:00～17:55 / | 18:00～18:55 |
| | 土日 | 12:00～12:55 | |
| 体操競技育成女子 | 月 | 17:00～17:55 / | 18:00～18:55 |
| トランポリン育成 | 水 | 18:00～18:55 | |
| | 土 | 11:00～11:55 | |
| キッズチア | 水 | 17:30～18:25 | |
| チャイルド (新体操) | 月 | 17:00～17:55 | |
| | 火 | 16:30～17:25 | |
| | 金 | 16:00～16:55 | |
| | 土 | 9:00～9:55 / | 10:00～10:55 |
| | 日 | 9:00～9:55 / | |
| ジュニア (新体操) | 月金 | 17:00～17:55 / | |
| | 火 | 16:30～17:25 / | |
| | 土日 | 9:00～9:55 / | 10:00～10:55 |
| 男子新体操 | 月 | 17:00～17:55 / | 18:00～18:55 |
| | 日 | 11:00～11:55 | |
| 女子新体操育成 | 月金 | 17:00～17:55 / | 18:00～18:55 |
| 女新体操選手A | 火 | 17:30～18:55 | |
| | 木 | 18:00～19:25 | |
| | 日 | 11:00～12:25 | |

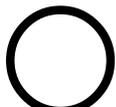
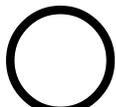
※口座振替のお知らせ※

次回 口座振替日 6月2日(金) 5月末までに残高のご確認をお願い致します。



6月 大人のレッスンのご案内



| コース名 | 9日(金) | 18日(日) | 19日(月) | 30日(金) |
|---------------------------------|--|--|--|--|
| トランポリン レッスン 【11:00~11:40】 |  臼井・今尾 |  |  臼井・岩田 |  坂本・今尾 |
| アクロバット レッスン 【11:50~12:30】 |  臼井・今尾 |  |  臼井・岩田 |  坂本・今尾 |
| 親子体操 【10:00~10:40】 |  |  西村 |  |  |

料金 トランポリン、アクロバット 1回 1,000円 (税込)

親子体操 1回 2,000円 (税込)

当日受付可 (※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物