

予定表（令和5年6月）



OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL：0584-71-8308 FAX：0584-71-8307

メールアドレス：info@gifugym.com

◇お知らせ◇

◆OKB体操アリーナ◆

6月の無料体験期間は、6月3日(木)～6月23日(金)です。

《5月の休館日》

- ・5月27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)のレッスンは休講です。

《6月の休館日》

- ・6月1日(木) 2日(金)のレッスンは休講です。

《駐車場整備について》

- ・5月29日から6月9日まで駐車場整備があります。作業中は駐車できませんので、ご協力よろしくお願ひします。

《脂肪燃焼クラブ体験会について》

- ・6月3日、10日、24日の3日間で開催いたします！
リズム体操や筋トレなど、健康のための基礎代謝を高める運動を行います。脂肪燃焼を促進し、ウォーキングよりも何倍も効果的です。

対象年齢：小学4年生～60歳までの健康な方

場所：サブアリーナ

時間：11：15～12：00

《拾得物について》

- ・傘やマスクなどの忘れ物が多発しております。
名前の書いてある物に関しては受付にて保管してあります。
名前の書いていない物に関しては1ヶ月程、保管した後、処分させていただきます。お早めに取りに来てください。

《欠席・振替に関する注意事項》

- ・振替のご連絡は前日までにご連絡ください。
- ・平日：10時～18時30分 / 土日：9時～13時
※休館日は振替手続きが出来ませんのでご注意ください。
※振替は各レッスン一回までとし、振替の振替はできません。

コース	曜日	時間	
入門 【幼児】 <small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small>	月火金	16:00～16:55 /	17:00～17:55 /
	水	16:00～16:55 /	
	木	16:30～17:25 /	
	土日	9:00～9:55 /	10:00～10:55 / 11:00～11:55
初級 【小学生以上】 <small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small>	月水	16:00～16:55 /	17:00～17:55 /
	火金	16:00～16:55 /	17:00～17:55 / 18:00～18:55
	木	16:30～17:25 /	
	土日	9:00～9:55 /	10:00～10:55 / 11:00～11:55
アクロバット	月～金	18:00～18:55	
	土日	11:00～11:55	
トランポリン	月金	16:00～16:55	
	水	16:00～16:55 /	17:00～17:55
	木	18:00～18:55	
	日	11:00～11:55	
体操競技育成	火	17:00～17:55 /	18:00～18:55
	土日	12:00～12:55	
体操競技育成女子	月	17:00～17:55 /	18:00～18:55
トランポリン育成	水	18:00～18:55	
	土	11:00～11:55	
キッズチア	水	17:30～18:25	
チャイルド (新体操)	月	17:00～17:55	
	火	16:30～17:25	
	金	16:00～16:55	
	土	9:00～9:55 /	10:00～10:55
	日	9:00～9:55 /	
ジュニア (新体操)	月金	17:00～17:55 /	
	火	16:30～17:25 /	
	土日	9:00～9:55 /	10:00～10:55
男子新体操	月	17:00～17:55 /	18:00～18:55
	日	11:00～11:55	
女子新体操育成	月金	17:00～17:55 /	18:00～18:55
女新体操選手A	火	17:30～18:55	
	木	18:00～19:25	
	日	11:00～12:25	

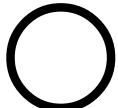

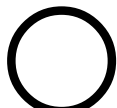
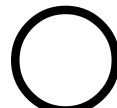
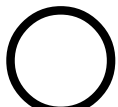

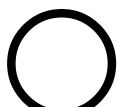


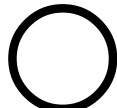


※口座振替のお知らせ※

次回 口座振替日 6月2日(金) 5月末までに残高のご確認をお願い致します。



6月 大人のレッスンのご案内



コース名	9日(金)	18日(日)	19日(月)	30日(金)
トランポリン レッスン 【11:00~11:40】	 臼井・今尾		 臼井・岩田	 坂本・今尾
アクロバット レッスン 【11:50~12:30】	 臼井・今尾		 臼井・岩田	 坂本・今尾
親子体操 【10:00~10:40】		 西村		

料金 トランポリン、アクロバット 1回 1,000円 (税込)

親子体操 1回 2,000円 (税込)

当日受付可 (※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物