

# 予定表（令和5年4月）



## OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL：0584-71-8308 FAX：0584-71-8307

メールアドレス：info@gifugym.com

### ◇お知らせ◇

#### ◆OKB体操アリーナ◆

- 4月の無料体験期間は、4月1日(土)～4月21日(日)です。  
4月は休館日がありません。  
4月29日(土) 30日(日)のレッスンは5月の第一週目のレッスンになります。

#### 《親子体操開催のお知らせ！》

- 2023年4月から日曜日に親子体操を開催いたします！  
子どもと一緒に楽しく体を動かしながら運動能力を身につけましょう♪  
コミュニケーションをとりながら柔軟性やバランス感覚を鍛えます。  
対象年齢：2、3歳児（一人で歩けるお子様）  
定員：約10組程度  
場所：サブアリーナ  
時間：10:00～10:40

#### 《マスク着用について》

- このたび、厚生労働省は2023年3月13日以降、マスク着用は個人の判断が基本となる旨を公表しています。  
当活動中のマスクの着用についても、原則会員のみなさまの主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることにいたします。

#### 《拾得物について》

- 傘やマスクなどの忘れ物が多発しております。  
名前の書いてある物に関しては受付にて保管してあります。  
名前の書いていない物に関しては1ヶ月程、保管した後、処分させていただきます。お早めに取りに来てください。

#### 《欠席・振替に関する注意事項》

- 振替のご連絡は前日までにご連絡ください。  
平日：10時～18時30分 / 土日：9時～15時  
(休館日は振替手続きが出来ませんのでご注意下さい。)

| コース                             | 曜日  | 時間                        |                           |
|---------------------------------|-----|---------------------------|---------------------------|
| 入門<br>【幼児】<br>(マット・跳び箱・鉄棒など)    | 月火金 | 16:00～16:55 /             | 17:00～17:55 /             |
|                                 | 水   | 16:00～16:55 /             |                           |
|                                 | 木   | 16:30～17:25 /             |                           |
|                                 | 土日  | 9:00～9:55 /               | 10:00～10:55 / 11:00～11:55 |
| 初級<br>【小学生以上】<br>(マット・跳び箱・鉄棒など) | 月水  | 16:00～16:55 /             | 17:00～17:55 /             |
|                                 | 火金  | 16:00～16:55 /             | 17:00～17:55 / 18:00～18:55 |
|                                 | 木   | 16:30～17:25 /             |                           |
|                                 | 土日  | 9:00～9:55 /               | 10:00～10:55 / 11:00～11:55 |
| アクロバット                          | 月～金 | 18:00～18:55               |                           |
|                                 | 土日  | 11:00～11:55               |                           |
| トランポリン                          | 月金  | 16:00～16:55               |                           |
|                                 | 水   | 16:00～16:55 /             | 17:00～17:55               |
|                                 | 木日  | 18:00～18:55 / 11:00～11:55 |                           |
| 体操競技育成                          | 火   | 17:00～17:55 /             | 18:00～18:55               |
|                                 | 土日  | 12:00～12:55               |                           |
| 体操競技育成女子                        | 月   | 17:00～17:55 / 18:00～18:55 |                           |
| トランポリン育成                        | 水   | 18:00～18:55               |                           |
|                                 | 土   | 11:00～11:55               |                           |
| キッズチア                           | 水   | 17:30～18:25               |                           |
| チャイルド<br>(新体操)                  | 月   | 17:00～17:55               |                           |
|                                 | 火   | 16:30～17:25               |                           |
|                                 | 金   | 16:00～16:55               |                           |
|                                 | 土   | 9:00～9:55 /               | 10:00～10:55               |
|                                 | 日   | 9:00～9:55 /               |                           |
| ジュニア<br>(新体操)                   | 月金  | 17:00～17:55 /             |                           |
|                                 | 火   | 16:30～17:25 /             |                           |
|                                 | 土日  | 9:00～9:55 /               | 10:00～10:55               |
| 男子新体操                           | 月   | 17:00～17:55 / 18:00～18:55 |                           |
|                                 | 日   | 11:00～11:55               |                           |
| 女子新体操育成                         | 月金  | 17:00～17:55 / 18:00～18:55 |                           |
| 男新体操選手A                         | 火水  | 18:00～19:55               |                           |
|                                 | 土   | 12:00～13:55               |                           |
| 女新体操選手A                         | 火   | 17:30～18:55               |                           |
|                                 | 木   | 18:00～19:25               |                           |
|                                 | 日   | 11:00～12:25               |                           |






#### ※口座振替のお知らせ※

次回 口座振替日 4月3日(月) 3月末までに残高のご確認をお願い致します。



# 4月 大人のレッスンのご案内



| コース名                            | 14日(金)   | 18日(火)   | 23日(日)  | 28日(金)   |
|---------------------------------|--|--|---|--|
| トランポリン<br>レッスン<br>【11:00~11:40】 | ○  | ○  |  | ○  |
| アクロバット<br>レッスン<br>【11:50~12:30】 | ○  | ○  |  | ○  |
| 親子体操<br>【10:00~10:40】           |  |  | ○   |  |

料金 トランポリン、アクロバット 1回 1,000円 (税込)

親子体操 1回 2,000円 (税込)

当日受付可 (※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物