

予定表（令和5年3月）



OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL：0584-71-8308 FAX：0584-71-8307

メールアドレス：info@gifugym.com

◇お知らせ◇

◆OKB体操アリーナ◆

- 3月の無料体験期間は、3月1日(水)～3月21日(火)です。

《OKB体操フェスティバル2023》

- 令和5年3月4日(土)・5日(日)にOKB体操フェスティバル2023を開催いたします。日頃の練習の成果を発表出来る機会ですので是非ご参加ください。12月～2月のレッスンは、体操フェスティバルの練習になりますのでテストは行いません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

《2023年度前期（4月～9月）新カリキュラム》

- 日頃は、当クラブの活動にご理解いただきありがとうございます。2023年4月からカリキュラムが変更になります。4月からレッスンに移動がある方は3月15日(水)までに変更届を提出してください。
- 4月から小学生になるお子様
体操 入門→初級
新体操 チャイルド→ジュニアクラスへの移動をお願いします。

《親子体操開催のお知らせ！》

- 2023年4月から日曜日に親子体操を開催いたします！子どもと一緒に楽しく体を動かしながら運動能力を身につけましょう♪コミュニケーションをとりながら柔軟性やバランス感覚を鍛えます。詳細は来月の予定表に掲載いたします。

《欠席・振替に関する注意事項》

- 振替のご連絡は前日までにご連絡ください。
- 平日：10時～18時30分 / 土日：9時～15時
(休館日は振替手続きが出来ませんのでご注意ください。)

※口座振替のお知らせ※

次回 口座振替日 3月2日(木) 1月末までに残高のご確認をお願い致します。

コース	曜日	時間		
入門 【幼児】 <small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small>	月火	15:00~15:55	/	16:00~16:55 / 17:00~17:55
	月～金	16:00~16:55	/	17:00~17:55
	土	9:00~9:55	/	10:00~10:55 / 11:00~11:55
		12:00~12:55		
日	9:00~9:55	/	10:00~10:55 / 11:00~11:55	
初級 【小学生以上】 <small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small>	月～金	16:00~16:55	/	17:00~17:55 / 18:00~18:55
	土	9:00~9:55	/	10:00~10:55 / 11:00~11:55
		12:00~12:55		
日	9:00~9:55	/	10:00~10:55 / 11:00~11:55	
アクロバット	月～金	18:00~18:55		
	水	17:00~17:55	/	18:00~18:55
	土	11:00~11:55		
	日	11:00~11:55		
トランポリン	月	16:00~16:55		
	水	16:00~16:55	/	17:00~17:55
	木	17:00~17:55		
	金	16:00~16:55	/	18:00~18:55
	日	11:00~11:55		
体操競技育成	火	17:00~17:55	/	18:00~18:55
	木	18:00~18:55		
	土日	12:00~12:55		
体操競技育成男子	金	17:00~17:55	/	18:00~18:55
体操競技育成女子	月	17:00~17:55	/	18:00~18:55
トランポリン育成	水	18:00~18:55		
	土	11:00~11:55		
キッズチア	水	17:30~18:30		
チャイルド (新体操)	月火金	16:00~16:55	/	17:00~17:55
	土	9:00~9:55	/	10:00~10:55
	日	9:00~9:55	/	10:00~10:55
ジュニア (新体操)	月火金	16:00~16:55	/	17:00~17:55
	月金	18:00~18:55	/	
	土	9:00~9:55	/	10:00~10:55
	日	9:00~9:55	/	10:00~10:55
男子新体操	月	16:00~16:55	/	17:00~17:55 / 18:00~18:55
	日	11:00~11:55		
女子新体操育成	月金	17:00~17:55	/	18:00~18:55
男女新体操選手A	火	18:00~19:55	/	木 17:30~19:30
	土	11:00~12:55		



3月 大人のレッスンのご案内



コース名	3日(金)	10日(金)	17日(金)
アクティブ トランポリン レッスン 【11:00~11:40】	○ (岩田・内田)	○ (内田・臼井)	○ (臼井・岩田)
わくわく ドキドキ アクロバット レッスン 【11:50~12:30】	○ (岩田・内田)	○ (内田・臼井)	○ (臼井・岩田)

《親子体操開催のお知らせ!》

2023年4月から日曜日に親子体操を開催いたします!

子どもと一緒に楽しく体を動かしながら運動能力を身につけましょう♪

コミュニケーションをとりながら柔軟性やバランス感覚を鍛えます。

詳細は来月の予定表に掲載いたします。



料金 1回 1,000円 (税込) 当日受付可 (※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

※新型コロナ対策実施しております!