【2023年度　カリキュラム前期（4月～9月）】

OKB体操アリーナカリキュラム

	月					火					水				木			金				土					日			
	新体操1	新体操2	体操1	体操2	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ	新体操1	新体操2	体操1	体操2	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ	新体操1	体操1	チア	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ	新体操1	体操1	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ	新体操1	新体操2	体操1	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ	新体操1	新体操2	体操1	体操2	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ	新体操1	新体操2	体操1	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ
9:00																						ﾁｬｲﾙﾄﾞ⑨ ｼﾞｭﾆｱ⑨ 9:00 ～ 9:55		入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55			ﾁｬｲﾙﾄﾞ⑨ ｼﾞｭﾆｱ⑨ 9:00 ～ 9:55		入門⑨ 初級⑨ 9:00 ～ 9:55	
10:00																						ﾁｬｲﾙﾄﾞ⑩ ｼﾞｭﾆｱ⑩ 10:00 ～ 10:55		入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55			ﾁｬｲﾙﾄﾞ⑩ ｼﾞｭﾆｱ⑩ 10:00 ～ 10:55		入門⑩ 初級⑩ 10:00 ～ 10:55	
11:00																								入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55			トランポリン育成⑪ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ⑪ 11:00 ～ 11:55	男新⑪ 11:00 ～ 11:55	女子 新体操 選手A⑪ 11:00 ～ 12:25	入門⑪ 初級⑪ 11:00 ～ 11:55	ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ⑪ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ⑪ 11:00 ～ 11:55
12:00																				男子 新体操 選手A⑫ 12:00 ～ 14:00			体操 育成⑫ 12:00 ～ 12:55						体操 育成⑫ 12:00 ～ 12:55	
13:00																														
14:00																														
15:00																														
16:00	ﾁｬｲﾙﾄﾞ④ 16:00 ～ 16:55		入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ④ 16:00 ～ 16:55						入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55				入門④ 初級④ 16:00 ～ 16:55		ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ④ 16:00 ～ 16:55													
17:00	ﾁｬｲﾙﾄﾞ⑤ ｼﾞｭﾆｱ⑤ 17:00 ～ 17:55	新体操 育成⑤ 男新⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55	女体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55		ﾁｬｲﾙﾄﾞ ｼﾞｭﾆｱ 16:30 ～ 17:25					入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55		体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55		入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55		ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ⑤ 17:00 ～ 17:55						ｼﾞｭﾆｱ⑤ 17:00 ～ 17:55	新体操 育成⑤ 17:00 ～ 17:55	入門⑤ 初級⑤ 17:00 ～ 17:55					
18:00		新体操 育成⑥ 男新⑥ 18:00 ～ 18:55		女体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ⑥ 18:00 ～ 18:55	女子 新体操 選手A 17:30 ～ 19:00		男子 新体操 選手A⑥ 18:00 ～ 20:00			初級⑥ 18:00 ～ 18:55		体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ⑥ 18:00 ～ 18:55		男子 新体操 選手A⑥ 18:00 ～ 20:00		ｷｯｽﾞﾁｱ⑤ 17:30 ～ 18:25		トランポリン育成⑥ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ⑥ 18:00 ～ 18:55	女子 新体操 選手A⑥ 18:00 ～ 19:25		ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ 18:00 ～ 18:55			新体操 育成⑥ 18:00 ～ 18:55	初級⑥ 18:00 ～ 18:55	ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ⑥ 18:00 ～ 18:55		
19:00																														
20:00																														

※ ３人以下のクラスは開講いたしません。

チャイルド（新体操未就学児対象）・ジュニア（新体操小学生高学年対象）・男新（男子新体操）・男女新体操選手A（全国大会を目指す新体操男女選手）
入門（体操未就学児対象）・初級（体操小学生以上対象）・体操育成（全国大会を目指す体操競技男女）
トランポリン育成（トランポリン1級～）
キッズチア（キッズチアダンス）