

# 予定表（令和5年2月）



## OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL：0584-71-8308 FAX：0584-71-8307

メールアドレス：info@gifugym.com

### ◇お知らせ◇

#### ◆OKB体操アリーナ◆

- 2月の無料体験期間は、2月1日(水)～2月21日(火)です。

#### 《OKB体操フェスティバル2023》

- 令和5年3月4日(土)・5日(日)にOKB体操フェスティバル2023を開催いたします。日頃の練習の成果を発表出来る機会ですので是非ご参加ください。12月～2月のレッスンは、体操フェスティバルの練習になりますのでテストは行いません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

#### 《新体操公演2023について》

- 新体操公演の練習に伴い、10月から2月までの期間は新体操公演に参加するコースへの振替はできません。10月から2月までの期間は、新体操のコースに登録の方のみ振替を2カ月間有効とさせていただきます。ご予約のうえ、振替ください。
- 参加される方は、2月23日(木)にリハーサルを行います。別紙リハーサルのお知らせを必ずご確認ください。2月13日(月)までにリハーサル出欠用紙のご提出をお願いいたします。

#### 《拾得物について》

- 傘やマスクなどの忘れ物が多発しております。名前の書いてある物に関しては受付にて保管してあります。名前の書いていない物に関しては1ヶ月程、保管した後処分させていただきます。お早めに取りに来てください。

#### 《欠席・振替に関する注意事項》

- 振替のご連絡は前日までにご連絡ください。
- 平日：10時～18時30分 / 土日：9時～15時  
(休館日は振替手続きが出来ませんのでご注意ください。)

#### ※口座振替のお知らせ※

次回 口座振替日 2月2日(木) 1月末までに残高のご確認をお願い致します。

| コース  | 曜日          | 時間          |                           |                           |
|--|-------------|-------------|---------------------------|---------------------------|
| 入門<br>【幼児】<br><small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small>    | 月火          | 15:00~15:55 | /                         | 16:00~16:55 / 17:00~17:55 |
|  | 月～金         | 16:00~16:55 | /                         | 17:00~17:55               |
|  | 土           | 9:00~9:55   | /                         | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |
|  |             | 12:00~12:55 |                           |                           |
| 日  | 9:00~9:55   | /           | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |                           |
| 初級<br>【小学生以上】<br><small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small> | 月～金         | 16:00~16:55 | /                         | 17:00~17:55 / 18:00~18:55 |
|  | 土           | 9:00~9:55   | /                         | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |
|  |             | 12:00~12:55 |                           |                           |
|  | 日           | 9:00~9:55   | /                         | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |
| アクロバット   | 月～金         | 18:00~18:55 |                           |                           |
|  | 水           | 17:00~17:55 | /                         | 18:00~18:55               |
|  | 土           | 11:00~11:55 |                           |                           |
|  | 日           | 11:00~11:55 |                           |                           |
| トランポリン   | 月           | 16:00~16:55 |                           |                           |
|  | 水           | 16:00~16:55 | /                         | 17:00~17:55               |
|  | 木           | 17:00~17:55 |                           |                           |
|  | 金           | 16:00~16:55 | /                         | 18:00~18:55               |
| 日  | 11:00~11:55 |             |                           |                           |
| 体操競技育成   | 火           | 17:00~17:55 | /                         | 18:00~18:55               |
|  | 木           | 18:00~18:55 |                           |                           |
|  | 土日          | 12:00~12:55 |                           |                           |
| 体操競技育成男子                                       | 金           | 17:00~17:55 | /                         | 18:00~18:55               |
| 体操競技育成女子                                       | 月           | 17:00~17:55 | /                         | 18:00~18:55               |
| トランポリン育成                                       | 水           | 18:00~18:55 |                           |                           |
|  | 土           | 11:00~11:55 |                           |                           |
| キッズチア  | 水           | 17:30~18:30 |                           |                           |
| チャイルド<br>(新体操)                                 | 月火          | 16:00~16:55 | /                         | 17:00~17:55               |
|  | 金           | 16:00~16:55 | /                         | 17:00~17:55               |
|  | 土           | 9:00~9:55   | /                         | 10:00~10:55               |
|  | 日           | 9:00~9:55   | /                         | 10:00~10:55               |
| ジュニア<br>(新体操)                                  | 月火          | 16:00~16:55 | /                         | 17:00~17:55               |
|  | 金           | 16:00~16:55 | /                         | 17:00~17:55               |
|  | 月金          | 18:00~18:55 | /                         |                           |
|  | 土           | 9:00~9:55   | /                         | 10:00~10:55               |
| 日  | 9:00~9:55   | /           | 10:00~10:55               |                           |
| 男子新体操  | 月           | 16:00~16:55 | /                         | 17:00~17:55 / 18:00~18:55 |
|  | 日           | 11:00~11:55 |                           |                           |
| 女子新体操育成  | 月金          | 17:00~17:55 | /                         | 18:00~18:55               |
| 男女新体操選手A                                       | 火           | 18:00~19:55 | /                         | 木 17:30~19:30             |
|  | 土           | 11:00~12:55 |                           |                           |



# 2月 大人のレッスンのご案内



| コース名  | 3日(金)        | 10日(金)       | 17日(金)       |
|---|--------------|--------------|--------------|
| アクティブ<br>トランポリン<br>レッスン<br>【11:00~11:40】        | ○<br>(岩田・内田) | ○<br>(岩田・臼井) | ○<br>(臼井・内田) |
| わくわく<br>ドキドキ<br>アクロバット<br>レッスン<br>【11:50~12:30】 | ○<br>(岩田・内田) | ○<br>(岩田・臼井) | ○<br>(臼井・内田) |

料金 1回 1,000円 (税込) 当日受付可 (※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

※新型コロナ対策実施しております!