

予定表（令和5年1月）



OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL：0584-71-8308 FAX：0584-71-8307

メールアドレス：info@gifugym.com

◇お知らせ◇

◆OKB体操アリーナ◆

《1月の休館日》

- ・1月1日(日)・2日(月)・3日(火)のレッスンは休講です。
- ・1月の無料体験期間は、1月4日(水)～1月24日(火)です。

《OKB体操フェスティバル2023》

- ・令和5年3月4日(土)・5日(日)にOKB体操フェスティバル2023を開催いたします。
- ・日頃の練習の成果を発表出来る機会ですので是非ご参加ください。
- ・12月～2月のレッスンは、体操フェスティバルの練習になりますのでテストは行いません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

《新体操公演2023について》

- ・新体操公演の練習に伴い、10月から2月までの期間は新体操公演に参加するコースへの振替はできません。
- ・10月から2月までの期間は、新体操のコースに登録の方のみ振替を2カ月間有効とさせていただきます。ご予約のうえ、振替ください。

《拾得物について》

- ・傘やマスクなどの忘れ物が多発しております。
- ・名前の書いてある物に関しては受付にて保管してあります。
- ・名前の書いていない物に関しては1ヶ月程、保管した後処分させていただきます。お早めに取りに来てください。

《欠席・振替に関する注意事項》

- ・振替のご連絡は前日までにご連絡ください。
- ・平日：10時～18時30分 / 土日：9時～15時
- ・(休館日は振替手続きが出来ませんのでご注意ください。)

※口座振替のお知らせ※

次回 口座振替日 1月4日(水) 12月末までに残高のご確認をお願い致します。

コース	曜日	時間	
入門 【幼児】 <small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small>	月火	15:00~15:55 / 16:00~16:55	17:00~17:55
	月～金	16:00~16:55 / 17:00~17:55	
	土	9:00~9:55 / 10:00~10:55	11:00~11:55
		12:00~12:55	
日	9:00~9:55 / 10:00~10:55	11:00~11:55	
初級 【小学生以上】 <small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small>	月～金	16:00~16:55 / 17:00~17:55	18:00~18:55
	土	9:00~9:55 / 10:00~10:55	11:00~11:55
		12:00~12:55	
日	9:00~9:55 / 10:00~10:55	11:00~11:55	
アクロバット	月～金	18:00~18:55	
	水	17:00~17:55 / 18:00~18:55	
	土	11:00~11:55	
トランポリン	月	16:00~16:55	
	水	16:00~16:55 / 17:00~17:55	
	木	17:00~17:55	
	金	16:00~16:55 / 18:00~18:55	
	日	11:00~11:55	
体操競技育成	火	17:00~17:55 / 18:00~18:55	
	木	18:00~18:55	
	土日	12:00~12:55	
体操競技育成男子	金	17:00~17:55 / 18:00~18:55	
体操競技育成女子	月	17:00~17:55 / 18:00~18:55	
	水	18:00~18:55	
トランポリン育成	水	18:00~18:55	
	土	11:00~11:55	
キッズチア	水	17:30~18:30	
チャイルド (新体操)	月火	16:00~16:55 / 17:00~17:55	
	金		
	土	9:00~9:55 / 10:00~10:55	
ジュニア (新体操)	日	9:00~9:55 / 10:00~10:55	
	月火	16:00~16:55 / 17:00~17:55	
	金		
	月金	18:00~18:55 /	
男子新体操	土	9:00~9:55 / 10:00~10:55	
	日	9:00~9:55 / 10:00~10:55	
	月	16:00~16:55 / 17:00~17:55	18:00~18:55
女子新体操育成	日	11:00~11:55	
	月金	17:00~17:55 / 18:00~18:55	
男女新体操選手A	火	18:00~19:55 / 木	17:30~19:30
	土	11:00~12:55	