

# マスターズRGLレディース「採点規則」

2019

インディビジュアル	カテゴリー1	カテゴリー2	カテゴリー3
演技時間	1分まで	1分15秒～1分30秒	1分15秒～1分30秒
身体難度（各身体グループ）から	3個(3×0.3)	各身体グループから最低 1個プラス (4×0.3)	各身体グループから最低 1個プラス (4×0.3)
身体の波動	1個(1×0.3)	1個(1×0.3)	1個(1×0.3)
アクロバット	3個(3×0.3)	2個(2×0.3)	2個(2×0.3)
ダンスステップ	2個(2×0.3)	2個(2×0.3)	2個(2×0.3)
回転を伴ったダイナミック要素	(回転は1回転) 1個(1×0.3)	1個(1×0.3)	1個(1×0.3)
手具の技術グループから	各1個 (全体で0.3)	各1個 (全体で0.3)	各1個 (全体で0.3)
手具難度ADから		1個(1×0.3)	2個(2×0.3)
価値点	3.30	3.60	3.90