

# 予定表（令和3年7月）



## OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL: 0584-71-8308 FAX: 0584-71-8307

メールアドレス: info@gifugym.com

### ◇お知らせ◇

#### ◆OKB体操アリーナ◆

##### 《7月の休館日》

- 7月15日(木)・16日(金)・17日(土)のレッスンは休講です。
- 7月の無料体験期間は、7月1日(木)～7月24日(土)です。  
(OKB体操アリーナのレッスンをはじめて体験される方)
- 無料体験終了後は、ビジター料金3,000円で有料体験できます。

##### 《レッスン時のマスク着用について》

- 新型コロナウイルス感染症の猛威が止まりません。  
感染防止のためにも、レッスン時のマスク着用を必須とします。  
ご協力をお願いいたします。

##### 《キッズチア開講中！！》

- キッズチアクラス無料体験実施中

##### 《NPO総合体操クラブのYouTubeを始めました！》

- QRコードよりご覧いただけます。(YouTube Ver.) (Instagram Ver.)



##### 《変更届について》

- コース数変更、コース移動、休会、退会の諸届は変更開始前月の15日までに受付にてご提出ください。

##### 《欠席・振替に関する注意事項》

- レッスンのお振替は当月内に限り何回でも可能です。欠席する時はレッスン開始前までに受付または電話にてお願いします。  
ただし、振替は当月内に限り、翌月への繰り越しは出来ませんのでご注意ください。

#### ※口座振替のお知らせ※

口座振替日 7月2日(金) 前日までに残高のご確認をお願い致します。

| コース  | 曜日  | 時間          |   |                           |
|--|-----|-------------|---|---------------------------|
| 入門<br>【幼児】<br><small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small>    | 月火  | 15:00~15:55 | / | 16:00~16:55 / 17:00~17:55 |
|  | 月～金 | 16:00~16:55 | / | 17:00~17:55               |
|  | 土   | 9:00~9:55   | / | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |
|  | 日   | 12:00~12:55 |   |                           |
| 初級<br>【小学生以上】<br><small>(マット・跳び箱・鉄棒など)</small> | 月～金 | 16:00~16:55 | / | 17:00~17:55 / 18:00~18:55 |
|  | 土   | 9:00~9:55   | / | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |
|  | 日   | 12:00~12:55 |   |                           |
|  | 日   | 9:00~9:55   | / | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |
| アクロバット   | 月～金 | 18:00~18:55 |   |                           |
|  | 水   | 17:00~17:55 | / | 18:00~18:55               |
|  | 土   | 11:00~11:55 |   |                           |
|  | 日   | 11:00~11:55 |   |                           |
| トランポリン   | 月   | 16:00~16:55 |   |                           |
|  | 水   | 16:00~16:55 | / | 17:00~17:55               |
|  | 木   | 17:00~17:55 |   |                           |
|  | 金   | 16:00~16:55 | / | 18:00~18:55               |
| 体操競技育成   | 日   | 11:00~11:55 |   |                           |
|  | 火   | 17:00~17:55 | / | 18:00~18:55               |
|  | 木   | 18:00~18:55 |   |                           |
|  | 土日  | 12:00~12:55 |   |                           |
| 体操競技育成男子                                       | 金   | 17:00~17:55 | / | 18:00~18:55               |
| 体操競技育成女子                                       | 月   | 17:00~17:55 | / | 18:00~18:55               |
|  | 水   | 18:00~18:55 |   |                           |
| トランポリン育成                                       | 水   | 18:00~18:55 |   |                           |
|  | 土   | 11:00~11:55 |   |                           |
| キッズチア  | 水   | 17:30~18:30 |   |                           |
| チャイルド<br>(新体操)                                 | 月火  | 16:00~16:55 | / | 17:00~17:55               |
|  | 木金  |             |   |                           |
|  | 土   | 9:00~9:55   | / | 10:00~10:55               |
|  | 日   | 9:00~9:55   | / | 10:00~10:55               |
| キッズ(新体操)                                       | 土   | 9:00~9:55   | / | 10:00~10:55               |
| ジュニア<br>(新体操)                                  | 月火  | 16:00~16:55 | / | 17:00~17:55               |
|  | 木金  |             |   |                           |
|  | 月木金 | 18:00~18:55 | / |                           |
|  | 土   | 9:00~9:55   | / | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |
| 男子新体操  | 日   | 9:00~9:55   | / | 10:00~10:55 / 11:00~11:55 |
|  | 月   | 17:00~17:55 | / | 18:00~18:55               |
|  | 日   | 11:00~11:55 |   |                           |
|  | 日   | 11:00~11:55 |   |                           |
| 女子新体操育成  | 月金  | 17:00~17:55 | / | 18:00~18:55               |
| 男女新体操選手A                                       | 火木  | 18:00~19:55 |   |                           |
|  | 土   | 11:00~11:55 |   |                           |