



夏の体力づくり

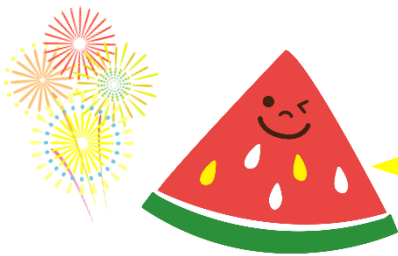


主催 NPO総合体操クラブ TEL (0584)71-8308 FAX (0584)71-8307
場所 OKB体操アリーナ
期間 8月5日(水)・6日(木)・7日(金)・17日(月)・18日(火)・19日(水)
時間 9:00~9:50 10:00~10:50 11:00~11:50 (1レッスン50分)
参加費

1レッスン	¥2,000	5レッスン	¥8,000	2レッスンからお得! ※欠席の場合の参加費はお返し出来ませんのでご了承下さい。
2レッスン	¥3,800	6レッスン	¥9,000	
3レッスン	¥5,400	7レッスン	¥10,000	
4レッスン	¥6,800	8レッスン	¥11,000	

コース	①バック転初級コース	定員 15人	バック転の手の位置やジャンプの仕方など細かい動きを覚えるコースです。
	②バック転中級・上級コース	10人	大きいトランポリンなど使用し、一人で出来るようにするコースです。
	③トランポリンコース	8人	トランポリンで自分の力に合った技を特訓するコースです。
	④親子でリフレッシュコース	8組	親子一緒に楽しく運動するコースです。 (未就学のお子様と保護者の方のみ)3才~

※④親子参加費 1組(親子2人)¥2,000 3人の場合+¥1,000



※お申込み方法

前日までに受付窓口かお電話でご予約下さい。
 コースごとに定員がございますので満員になり次第受付は終了致します。

※振替チケット使用可能

1レッスンにつき振替チケット1枚



お友だちやご家族を誘って
一緒に楽しく運動しよう!

