



3月 大人のレッスンのご案内



| コース名 | 2日(月) | 13日(金) | 16日(月) | 21日(土) | 23日(月) | 28日(土) |
|---|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ) | | | | ○ | | ○ |
| アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】 (岩田・内田) | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】 (岩田・内田) | ○ | ○ | ○ | | ○ | |

料金 1回 1,000円 (税込) 持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

当日受付可 (※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。○印の日にレッスンを行います。)

