



2月 大人のレッスンのご案内



コース名	3日(月)	7日(金)	8日(土)	14日(金)	15日(土)	22日(土)	28日(金)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)			○		○	○	
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】 (岩田・内田)	○	○		○			○
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】 (岩田・内田)	○	○		○			○

料金 1回 1,000円(税込) 持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。○印の日にレッスンを行います。)

