



9月 大人のレッスンのご案内



コース名	9日(月)	13日(金)	14日(土)	20日(金)	21日(土)	27日(金)	28日(土)	30日(月)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)			○		○		○	
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】 (岩田・内田)	○	○		○		○		○
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】 (岩田・内田)	○	○		○		○		○

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。