



7月 大人のレッスンのご案内



コース名	5日(金)	6日(土)	8日(月)	12日(金)	13日(土)	19日(金)	20日(土)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)		○			○		○
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】 (岩田・内田)	○		○	○		○	
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】 (岩田・内田)	○		○	○		○	

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。