

お友だちも誘ってやってみよう！！

春の短期教室

4日間8レッスン開催

主催	NPO 総合体操クラブ TEL (0584)71-8308 FAX (0584)71-8307		
場所	OKB 体操アリーナ		
期間	3月28日(木)・3月29日(金)・4月1日(月)・4月2日(火)		
時間	9:30~10:20 (1レッスン50分) 10:30~11:20		
参加費	1レッスン 2,000円 4レッスン 6,000円 7レッスン 9,000円 (税込み) 2レッスン 3,500円 5レッスン 7,000円 8レッスン 10,000円 3レッスン 5,000円 6レッスン 8,000円 ※参加費は当日受付にてお支払いください。		
コース	①バック転チャレンジコース	定員 21人	大きいトランポリンや長いトランポリンを使用しバック転のみを特訓します。
	②逆上がり完成コース	8人	逆上りのみを特訓するコースです。
	③鉄棒特訓コース	8人	鉄棒のみを特訓するコースです。 ※逆上がりができる方限定
	④なんでもよくばり 頑張っちゃおう！コース	6人	複数の種目を行うコースです。 (未就学のお子様のみ)

春の短期教室を利用して苦手な種目を克服したり、
お友達を誘ってあこがれのあの技に挑戦してみたり、
みんなでレベルアップしてみよう！