



新体操

レベルアップレッスン

Step Up Bookの演技を集中的に練習してテストに合格しよう!!
 手具の基本コースも行います!!いろいろな手具操作を練習しよう!!
 ご希望のコースを選択して下さい。(複数可)
 前日までに受付窓口かお電話でご予約下さい。

参加費 1レッスン 2,000円 2レッスン 3,500円
 (税込み) 3レッスン 5,000円 4レッスン 6,000円

※参加費は当日受付でお支払いください。

※これ以上のレッスン回数の場合、1レッスン 1,000円ずつアップになります。

◇持ち物◇ 飲み物・ステップアップブック (テストあり)

◇開催日◇

		Step Up Book レッスン	手具の基本
3/28 (木)	9:30~10:20	リトルジムナスト ロープ	ボール
	10:30~11:20	リトルジムナスト ボール	クラブ
3/29 (金)	9:30~10:20	グレード1 ボール	リボン
	10:30~11:20	グレード1 ロープ	フープ
4/1(月)	9:30~10:20	グレード1 フープ	
	10:30~11:20	グレード1 クラブ	
4/2 (火)	9:30~10:20	グレード1 リボン	ロープ
	10:30~11:20	グレード2 フリーハンド	

※レッスン中は50分間すべて手具を使いますので、練習開始30分前よりウォーミングアップをして準備しておきましょう。

