



3月 大人のレッスンのご案内



| コース名 | 5日(火) | 7日(木) | 14日(木) | 16日(土) | 19日(火) | 23日(土) | 30日(土) |
|---|--------------|--------------|--------------|--------|--------------|--------|--------|
| ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ) | | | | ○ | | ○ | ○ |
| アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】 | ○ (岩田・内田) | ○ (伊藤・内田) | ○ (伊藤・内田) | | ○ (岩田・内田) | | |
| わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】 | ○ (岩田・内田) | ○ (伊藤・内田) | ○ (伊藤・内田) | | ○ (岩田・内田) | | |

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。