



2月 大人のレッスンのご案内



コース名	2日(土)	9日(土)	14日(木)	16日(土)	19日(火)	26日(火)	28日(木)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)	○	○		○			
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】			○ (伊藤・内田)		○ (岩田・内田)	○ (岩田・内田)	○ (伊藤・内田)
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】			○ (伊藤・内田)		○ (岩田・内田)	○ (岩田・内田)	○ (伊藤・内田)

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。