



1月 大人のレッスンのご案内



コース名	10日(木)	12日(土)	15日(火)	19日(土)	22日(火)	31日(木)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)		○		○		
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】 (伊藤・内田)	○		○		○	○
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】 (伊藤・内田)	○		○		○	○

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。