



12月 大人のレッスンのご案内



コース名	1日(土)	6日(木)	11日(火)	13日(木)	15日(土)	18日(火)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)	○				○	
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】		○ (伊藤・内田)	○ (岩田・内田)	○ (伊藤・内田)		○ (岩田・内田)
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】		○ (伊藤・内田)	○ (岩田・内田)	○ (伊藤・内田)		○ (岩田・内田)

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。