

お友だちも誘ってやってみよう！！

冬の短期教室

2日間4レッスン開催

主催	NPO 総合体操クラブ TEL (0584)71-8308 FAX (0584)71-8307		
場所	OKB 体操アリーナ		
期間	12月27日(木)～28日(金)		
時間	9:00～9:50 10:00～10:50 (1レッスン50分)		
参加費	1レッスン2,000(税込み) 定員になり次第募集を締め切らせていただきます。ご了承ください。 2レッスン3,500(税込み) 参加費は当日受付にてお支払いください。		
コース	①バック転チャレンジコース	定員 16人	大きいトランポリンや長いトランポリンを使用しバック転のみを特訓します。
	②逆上がり完成コース	8人	逆上がりのみを特訓するコースです。
	③鉄棒特訓コース	8人	鉄棒のみを特訓するコースです。 ※逆上がりができる方限定
	④なんでもよくばり 頑張っちゃおう！コース	6人	複数の種目を行うコースです。 (未就学のお子様のみ)

冬休み短期教室を利用して苦手な種目を克服したり、お友達を誘ってあこがれのあの技に挑戦してみたり、みんなでレベルアップしてみよう！