



# 7月 大人のレッスンのご案内



コース名	3日(火)	6日(金)	7日(土)	12日(木)	14日(土)	17日(火)	20日(金)	21日(土)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)			○		○			○
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】	○ (岩田・内田)	○ (岩田・内田)		○ (伊藤・内田)		○ (岩田・内田)	○ (岩田・内田)	
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】	○ (岩田・内田)	○ (岩田・内田)		○ (伊藤・内田)		○ (岩田・内田)	○ (岩田・内田)	

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。