



# 5月 大人のレッスンのご案内



コース名	11日(金)	12日(土)	18日(金)	19日(土)	25日(金)	26日(土)	29日(火)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)		○		○		○	
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】	○		○		○		○
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】	○		○		○		○

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。