



4月 大人のレッスンのご案内



コース名	7日(土)	13日(金)	14日(土)	17日(火)	19日(木)	21日(土)	24日(火)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)	○		○			○	
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【10:30~11:20】		○		○	○		○
アクティブ トランポリンレッスン 【11:30~12:20】		○		○	○		○

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

※4月はトランポリン・アクロバットのレッスン時間に変更となります。お間違えのないよう、ご確認ください。