

お友達も誘ってやってみよう！！

春の短期教室

4日間8レッスン開催

場所	OKB体操アリーナ		
期間	3月27日（火）～30日（金）		
時間	9:30-10:20 10:30-11:20 （1レッスン50分）		
参加費	1レッスン 2,000円(税込) ※参加費は当日受付にてお支払いください。	4レッスン 6,000円 5レッスン 7,000円 6レッスン 8,000円	7レッスン 9,000円 8レッスン 10,000円
体操競技	①バック転チャレンジコース	大きいトランポリンやタンブリングトランポリンを使用しバック転のみを特訓します。	
	②逆上がり完成コース	逆上りのみを特訓するコースです。	
	③鉄棒特訓コース	鉄棒のみを特訓するコースです。 ※逆上がりができる方限定	
	④なんでもよくばり 頑張っちゃおうコース！	複数の種目を行うコースです。 (未就学のお子様向け)	
新体操	⑤ステップアップブック レベルアップコース	リトルジムナスト、グレード1・2 (テストあり)	

春の短期教室を利用して苦手な種目も克服し新学期に向けてスタートダッシュ！
お友達といっしょにレベルアップしてみよう！

定員になり次第募集を打ち切らせていただきますのでお早目にお申し込みください。

キリトリ

フリガナ 氏名	(未就学・小・中 年 才)							
日程 下記より参加希望の番号をお選びいただき、参加日程右記にご記入をお願いします。	3/27	9:30~ 10:30~	3/28	9:30~ 10:30~	3/29	9:30~ 10:30~	3/30	9:30~ 10:30~
コース	①バック転チャレンジコース		大きいトランポリンやタンブリングトランポリンを使用しバック転のみを特訓します。					
	②逆上がり完成コース		逆上りのみを特訓するコースです。					
	③鉄棒特訓コース		鉄棒のみを特訓するコースです。※逆上がりができる方限定					
	④なんでもよくばり 頑張っちゃおうコース！		複数の種目を行うコースです。					
	ステップアップブック レベルアップコース リトルジムナスト(LG) グレード(G)1,2		3/27 ⑤ 9:30~LG・G1 ロープ ⑥ 10:30~LG・G1 ボール	3/28 ⑦ 9:30~G1・G2 フープ ⑧ 10:30~G1・G2 クラブ	3/29 ⑨ 9:30~G1・G2 リボン ⑩ 10:30~G1・G2 フリーハンド	3/30 ⑪ 9:30~G1・G2 ロープ ⑫ 10:30~G1・G2 ボール		