



1月 大人のレッスンのご案内



コース名	9日(火)	11日(木)	13日(土)	16日(火)	20日(土)	23日(火)	27日(土)
ヨガレッスン 【10:00~11:00】 インストラクター 今井結美 (いまい ゆみ)			○		○		○
アクティブ トランポリンレッスン 【10:30~11:20】	○	○		○		○	
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11:30~12:20】	○	○		○		○	

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。