



# 12月 大人のレッスンのご案内



| コース名  | 2日(土) | 5日(火) | 7日(木) | 9日(土) | 12日(火) | 14日(木) | 16日(土) | 21日(木) |
|---|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| ヨガレッスン<br>【10:00~11:00】<br>インストラクター<br>今井結美<br>(いまい ゆみ) | ○     |       |       | ○     |        |        | ○      |        |
| アクティブ<br>トランポリンレッスン<br>【10:30~11:20】                    |       | ○     | ○     |       | ○      | ○      |        | ○      |
| わくわくドキドキ<br>アクロバットレッスン<br>【11:30~12:20】                 |       | ○     | ○     |       | ○      | ○      |        | ○      |

料金 1回 1,000円(税込) 当日受付可(※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。)

持ち物 タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。