４月　大人のレッスンのご案内

料金　１回　1,000 円（税込）当日受付可（※当日受付の場合は、お電話でご確認ください。）

コース名	1日(土)	4日(火)	6日(木)	8日(土)	11日(火)	13日(木)	15日(土)	18日(火)	20日(木)	22日(土)	25日(火)
ヨガレッスン 【10：00～11：00】 インストラクター 今井結美 （いまい　ゆみ）	○			○			○			○	
アクティブ トランポリンレッスン 【10：30～11：20】		○	○		○	○		○	○		○
わくわくドキドキ アクロバットレッスン 【11：30～12：20】		○	○		○	○		○	○		○

持ち物　タオル・飲み物

ヨガレッスンの方でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。