

予定表（平成28年9月）

◇お知らせ◇

《OKB体操アリーナ》

9月16日(金)・22日(木)のレッスンはお休みとなります。

無料体験期間は、9月1日(木)～9月23日(金)までとなります。

(OKB体操アリーナのレッスンをはじめて体験される方)

無料体験終了後は、お試しレッスンにご参加いただけます。

(1レッスン1,000円 9月1日～23日)

《全日本社会人男子新体操選手権大会・全日本男子新体操クラブ選手権開催》
9月16日(金)～18日(日)に岐阜メモリアルセンターで開催されます。キッズから社会人までが集う大会となっており、全日本クラスのチームや選手も参加します。また、OKB体操クラブの選手や、福士先生、齊藤先生、臼井優華先生も出場します。お時間のある方は、是非足をお運びください。



女子新体操

	女子新体操		場所	時間
	日	曜		
済美会場	6	火	済美高校 1階	17:30-18:30
	13	火	済美高校 1階	17:30-18:30
	20	火	済美高校 1階	17:30-18:30
	27	火	済美高校 1階	17:30-18:30

OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL: 0584-71-8308 FAX: 0584-71-8307
メールアドレス: info@gifugym.com

コース	曜日	時間
入門 【幼児】 (マット・跳び箱・鉄棒など)	月～金	15:00～16:00 / 16:00～17:00 / 17:00～18:00
	金のみ	18:00～19:00
	土日	9:00～10:00 / 10:00～11:00 11:00～12:00 / 12:00～13:00
初級 【小学生以上】 マット・跳び箱・鉄棒など	月～金	16:00～17:00 / 17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土日	9:00～10:00 / 10:00～11:00 11:00～12:00 / 12:00～13:00
アクロバット	木	18:00～19:00
トランポリン	水	18:00～19:00
	木	17:00～18:00
	日	11:00～12:00
チャイルド (新体操)	月水木金	16:00～17:00 / 17:00～18:00
	火	17:00～18:00
	土	9:00～10:00 / 10:00～11:00 / 11:00～12:00
	日	9:00～10:00 / 10:00～11:00
ジュニア (新体操)	月	17:00～18:00
	火～金	17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土	9:00～10:00 / 10:00～11:00 / 11:00～12:00
	日	9:00～10:00 / 10:00～11:00
男子新体操	水	18:00～19:00
女子新体操育成	月水金	17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土	10:00～11:00 / 11:00～12:00
女子新体操選手A	火木	18:00～20:00
	土	9:00～11:00
男子新体操選手A	火金	18:00～20:00
	土	9:00～11:00
体操競技選手A	土日	12:00～13:30

※口座振替のお知らせ※

口座振替日 9月2日(金) 前日までに残高のご確認をお願い致します。

◆お休み・お振替の連絡は、事前に受付または、お電話でお願い致します。また、お振替は、当月内に限ります。翌月への繰り越しはできませんので、ご注意ください。◆