

ヨガレッスン開催日！！

いまい ゆみ
◇今井結美先生によるレッスン◇
先着40名様

8月開催 6日(土)・20日(土)

9月開催 3日(土)・24日(土)

10月開催 1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)



時間: 10:00 ~ 11:00

場所: サブアリーナ

料金: 1回 1,000円(税込) 当日受付可

持ち物: タオル・飲み物

《その他》

ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
※中学生以上を対象とさせていただきます。