

予定表（平成 28 年 7 月）

◇お知らせ◇

《OKB 体操アリーナ》

7月22日(金)・30日(土)・31日(日)のレッスンはお休みとなります。

無料体験期間は、7月1日(金)～7月21日(木)までとなります。(OKB 体操アリーナのレッスンをはじめて体験される方)

無料体験終了後は、お試しレッスンにご参加いただけます。

(1レッスン1,000円 7月1日～21日)

《済美会場》

7月26日(火)のレッスンはお休みとなります。お振替はOKB体操アリーナで可能です。ご予約の上お越しく下さい。

(Step Up Book 購入必須【1冊 ¥540】お振替は9月末まで可能)

《7月18日 特別レッスン》

7月18日(祝・月)の午前中に特別レッスンを予定しています。

詳細は、後日お知らせいたします。



女子新体操

済美会場	日	曜	場所	時間
	5	火	済美高校 1階	17:30-18:30
	12	火	済美高校 1階	17:30-18:30
	19	火	済美高校 1階	17:30-18:30

※口座振替のお知らせ※

口座振替日 7月4日(月) 前日までに残高のご確認をお願い致します。

OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL: 0584-71-8308 FAX: 0584-71-8307

メールアドレス: info@gifugym.com

コース	曜日	時間
入門 【幼児】 (マット・跳び箱・鉄棒など)	月～金	15:00～16:00 / 16:00～17:00 / 17:00～18:00
	金のみ	18:00～19:00
	土日	9:00～10:00 / 10:00～11:00 11:00～12:00 / 12:00～13:00
初級 【小学生以上】 マット・跳び箱・鉄棒など	月～金	16:00～17:00 / 17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土日	9:00～10:00 / 10:00～11:00 11:00～12:00 / 12:00～13:00
アクロバット	木	18:00～19:00
トランポリン	水	18:00～19:00
	木	17:00～18:00
	日	11:00～12:00
チャイルド (新体操)	月水木金	16:00～17:00 / 17:00～18:00
	火	17:00～18:00
	土	9:00～10:00 / 10:00～11:00 / 11:00～12:00
	日	9:00～10:00 / 10:00～11:00
ジュニア (新体操)	月	17:00～18:00
	火～金	17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土	9:00～10:00 / 10:00～11:00 / 11:00～12:00
	日	9:00～10:00 / 10:00～11:00
男子新体操	水	18:00～19:00
女子新体操育成	月水金	17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土	10:00～11:00 / 11:00～12:00
女子新体操選手A	火木	18:00～20:00
	土	9:00～11:00
男子新体操選手A	火金	18:00～20:00
	土	9:00～11:00
体操競技選手A	土日	12:00～13:30