

# 予定表（平成 28 年 3 月）

## ◇お知らせ◇

### 《OKB 体操アリーナ》

・3月29日(火)・30日(水)・31日(木)のレッスンはお休みとなります。

(3月13日【日】は新体操のレッスンはお休みとなります。)

・3月29日(火)・30日(水)は春の特別レッスンを予定しております。

(詳細は後日。ご希望のレッスンがあればお知らせください。)

・無料体験期間は、3月1日(火)～3月21日(月)までとなります。

(OKB 体操アリーナのレッスンをはじめて体験される方)

・無料体験終了後は…

お試しレッスン（1レッスン 1,000 円）にご参加いただけます。

### 《新体操公演 2016 リハーサル予定》

3月 5日（土）午後 2 時より受付予定 OKB 体操アリーナ

3月13日（日）午前 長良川国際会議場「さらさ～ら」

### 《新体操公演 2016》

長良川国際会議場「さらさ～ら」午後 1 時 30 分開場 午後 2 時開演

### ※口座振替のお知らせ※

口座振替日 **3月2(水)** 前日までに残高のご確認をお願い致します。

**12月～3月までの4か月間は、暖房費ひと月¥540円を月会費に加えて集金させていただきます。ご理解賜りますようお願い申し上げます。**

## ◆岐南・大垣・済美会場予定表◆

| 女子新体操 |   |                    |                                | 男子新体操 |   |                    |                                |
|-------|---|--------------------|--------------------------------|-------|---|--------------------|--------------------------------|
| 日     | 曜 | 場所                 | 時間                             | 日     | 曜 | 場所                 | 時間                             |
| 3     | 木 | 岐南町総合体育館<br>2階【A面】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 | 3     | 木 | 岐南町総合体育館<br>2階【A面】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 10    | 木 | 岐南町総合体育館<br>2階【A面】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 | 10    | 木 | 岐南町総合体育館<br>2階【A面】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 17    | 木 | 岐南町総合体育館<br>2階【A面】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 | 17    | 木 | 岐南町総合体育館<br>2階【A面】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 24    | 木 | 岐南町総合体育館<br>2階【A面】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 | 24    | 木 | 岐南町総合体育館<br>2階【A面】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |

| 女子新体操 |   |                  |                                |
|-------|---|------------------|--------------------------------|
| 日     | 曜 | 場所               | 時間                             |
| 7     | 月 | 大垣総合<br>第1西【1/2】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 14    | 月 | 大垣総合<br>第1西【1/2】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 21    | 月 | 大垣総合<br>第1西【1/2】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 28    | 月 | 大垣総合<br>第1西【1/2】 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |

| 女子新体操 |   |            |                                |
|-------|---|------------|--------------------------------|
| 日     | 曜 | 場所         | 時間                             |
| 1     | 火 | 済美高校<br>1階 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 8     | 火 | 済美高校<br>1階 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 15    | 火 | 済美高校<br>1階 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |
| 29    | 火 | 済美高校<br>1階 | チ/17:00-17:55<br>ジ/18:00-18:55 |

※ チ=チャイルド（未就学） ジ=ジュニア（小学生以上）

# OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大 新体操・体操競技体育館

お問い合わせ先 TEL: 0584-71-8308

| コース                  | 曜日  | 時間                                      |
|----------------------|-----|---|
| 入門<br>(マット・跳び箱・鉄棒など) | 月～金 | 15:00～16:00 / 16:00～17:00 / 17:00～18:00 |
|                      | 土日  | 9:00～10:00 / 10:00～11:00                |
|                      |     | 11:00～12:00 / 12:00～13:00               |
| 初級<br>(マット・跳び箱・鉄棒など) | 月～金 | 16:00～17:00 / 17:00～18:00 / 18:00～19:00 |
|                      | 土日  | 9:00～10:00 / 10:00～11:00                |
|                      |     | 11:00～12:00 / 12:00～13:00               |
| アクロバット               | 木   | 18:00～19:00                             |
| トランポリン               | 水   | 18:00～19:00                             |
|                      | 日   | 11:00～12:00                             |
| チャイルド<br>(新体操)       | 月～金 | 16:00～17:00 / 17:00～18:00               |
|                      | 土日  | 9:00～10:00 / 10:00～11:00 / 11:00～12:00  |
| ジュニア<br>(新体操)        | 月～金 | 16:00～17:00 / 17:00～18:00 / 18:00～19:00 |
|                      | 土日  | 9:00～10:00 / 10:00～11:00 / 11:00～12:00  |
| 女子新体操育成              | 月水金 | 17:00～18:00 / 18:00～19:00               |
|                      | 土   | 10:00～11:00 / 11:00～12:00               |
| 男子新体操育成              | 水   | 17:00～18:00 / 18:00～19:00               |
|                      | 土   | 10:00～11:00 / 11:00～12:00               |
| 女子新体操選手A             | 火木  | 18:00～20:00                             |
|                      | 土   | 10:00～12:00                             |
| 男子新体操選手A             | 火金  | 18:00～20:00                             |
|                      | 日   | 10:00～12:00                             |