

# ヨガレッスン大好評開催中

## ◇ヨガインストラクター◇

プロフィール

【お名前】

今井結美 (いまい ゆみ)

【取得資格】

- ・松下ヨガ学院ヨガインストラクター養成コース 修了
- ・Victor Chung Yinyoga TTC 修了
- ・Gina Sala  
Nadayoga, Mantra & Bhakti yoga TTC 修了
- ・Paul Grilley Yinyoga & Anatomy TTC 修了
- ・ヴァイクンタヨガ公式認定S級インストラクター
- ・全米ヨガアライアンスRYT-200 修了

先着40名様

受付またはお電話で  
ご予約ください。

12月開催日 12月5日・19日・26日(土曜日)

時間 10:00～11:00

開催場所 サブアリーナ

レッスン料金 1回 1,000円(税込)当日受付可

持ち物 タオル・飲み物

・(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。)

※中学生以上を対象とさせていただきます。