

ヨガレッスン大好評開催中

◇ヨガインストラクター◇

プロフィール

【お名前】

今井結美 (いまい ゆみ)

【取得資格】

- ・松下ヨガ学院ヨガインストラクター養成コース 修了
- ・Victor Chung Yinyoga TTC 修了
- ・Gina Sala
Nadayoga, Mantra & Bhakti yoga TTC 修了
- ・Paul Grilley Yinyoga & Anatomy TTC 修了
- ・ヴァイクンタヨガ公式認定S級インストラクター
- ・全米ヨガアライアンスRYT-200 修了

先着40名様

受付またはお電話で
ご予約ください。

1月開催日 **16日・23日・30日(土曜日)**

時間 **10:00~11:00**

開催場所 **サブアリーナ**

レッスン料金 **1回 1,000円(税込)当日受付可**

持ち物 **タオル・飲み物**

・(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。)

※中学生以上を対象とさせていただきます。