

ヨガレッスン開催します！

◇ヨガインストラクター◇

プロフィール

【お名前】

今井結美 (いまい ゆみ)

【取得資格】

- ・松下ヨガ学院ヨガインストラクター養成コース 修了
- ・Victor Chung Yinyoga TTC 修了
- ・Gina Sala
Nadayoga, Mantra & Bhakti yoga TTC 修了
- ・Paul Grilley Yinyoga & Anatomy TTC 修了
- ・ヴァイクンタヨガ公式認定S級インストラクター
- ・全米ヨガアライアンスRYT-200 修了

先着40名様

受付またはお電話で
ご予約ください。

11月開催日

11月7日・21日・28日(土曜日)

時間

10:00~11:00

開催場所

サブアリーナ

レッスン料金

1回 1,000円(税込)

持ち物

タオル・飲み物・(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。)

※中学生以上を対象とさせていただきます。