

予定表 (平成27年7月)

◇大垣・済美・岐南会場予定表

女子新体操				男子新体操				
日	曜	場所	時間	日	曜	場所	時間	
大垣会場	6	月	大垣総合 第一西【1/2】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	6	月	大垣総合 第一西【1/2】	17:00-17:55 18:00-18:55
	13	月	大垣総合 第一西【1/2】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	13	月	大垣総合 第一西【1/2】	17:00-17:55 18:00-18:55
	20	月	大垣総合 第三【全面】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	20	月	大垣総合 第三【全面】	17:00-17:55 18:00-18:55
	27	月	大垣総合 第一西【1/2】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	27	月	大垣総合 第一西【1/2】	17:00-17:55 18:00-18:55
済美会場	7	火	済美高校 1階	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ホームページから予定表をご覧いただくことができます。 また、選手たちの活動も掲載しておりますので、是非ご覧ください。</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">NPO総合体操クラブ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 5px;">検索</div> </div> </div>			
	14	火	済美高校 1階	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55				
	21	火	済美高校 1階	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55				
	28	火	お休み					
岐南会場	2	木	岐南町総合体育館 2階【A面】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	2	木	岐南町総合体育館 2階【A面】	17:00-17:55 18:00-18:55
	9	木	岐南町総合体育館 2階【B面】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	9	木	岐南町総合体育館 2階【B面】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55
	16	木	岐南町総合体育館 2階【A面】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	16	木	岐南町総合体育館 2階【A面】	17:00-17:55 18:00-18:55
	23	木	岐南町総合体育館 2階【A面】	チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55	23	木	岐南町総合体育館 2階【A面】	17:00-17:55 18:00-18:55

※ チ=チャイルド(未就学) ジ=ジュニア(小学生以上)

OKB体操アリーナ

東海地区唯一最大の新体操・体操競技体育館

※体験・見学無料※

新規の皆さまも既存会員の皆さまもご参加お待ちしております！！

体験・見学の場合は、事前にお問合せください。

コース	曜日	時間
入門 (マット・跳び箱・鉄棒など)	月～金	15:00～16:00 / 16:00～17:00 / 17:00～18:00
	土日	9:00～10:00 / 10:00～11:00 11:00～12:00 / 12:00～13:00
初級 (マット・跳び箱・鉄棒など)	月	18:00～19:00
	木	16:00～17:00 / 17:00～18:00
	火水金	16:00～17:00 / 17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土日	9:00～10:00 / 10:00～11:00 11:00～12:00 / 12:00～13:00
	木	18:00～19:00
アクロバット	木	18:00～19:00
チャイルド (新体操)	月～金	15:00～16:00 / 16:00～17:00 / 17:00～18:00
	土日	9:00～10:00 / 10:00～11:00 / 11:00～12:00
ジュニア (新体操)	月～金	16:00～17:00 / 17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土日	9:00～10:00 / 10:00～11:00 / 11:00～12:00
女子新体操育成	月水金	17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土	10:00～11:00 / 11:00～12:00
男子新体操育成	水	17:00～18:00 / 18:00～19:00
	土	10:00～11:00 / 11:00～12:00
女子新体操選手A	火木	18:00～20:00
	土	10:00～12:00
男子新体操選手A	火金	18:00～20:00
	日	10:00～12:00

◇お知らせ◇

《済美会場》

済美高校の都合により、7月28日(火)の体育館が使用不可となりました。その分の振替として、安八のOKB体操アリーナへ是非お越しください。その際はレッスン内容が異なるため、ステップアップブックをご購入(一冊500円+税)いただいでるレッスンとなります。

【振替期間：7月1日～7月28日】

《岐南会場》

7月30日のレッスンが7月23日に変更となりましたのでお間違いのないようにして下さい。

《OKB体操アリーナ》

無料体験期間は7月8日～7月21日までとなります。お友達をお誘いのうえ、是非ご参加ください。

また、7月29日(水)・30日(木)・31日(金)のレッスンはお休みです。

コンディショニングラボがオープンしました。
保護者の方もお子さまのレッスン中に身体を整えるのにご利用ください。
詳しくは裏面をご覧ください。