

予定表 (平成27年6月)

◇大垣・済美・岐南会場予定表

| 女子新体操 | | | | 男子新体操 | | | | |
|-------|----|----|--------------------|--------------------------------|--|----|--------------------|----------------------------|
| 日 | 曜 | 場所 | 時間 | 日 | 曜 | 場所 | 時間 | |
| 大垣会場 | 1 | 月 | 大垣総合 第一西【1/2】 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | 1 | 月 | 大垣総合 第一西【1/2】 | 17:00-17:55 18:00-18:55 |
| | 8 | 月 | 大垣総合 第一西【1/2】 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | 8 | 月 | 大垣総合 第一西【1/2】 | 17:00-17:55 18:00-18:55 |
| | 15 | 月 | 大垣総合 第一西【1/2】 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | 15 | 月 | 大垣総合 第一西【1/2】 | 17:00-17:55 18:00-18:55 |
| | 22 | 月 | 大垣総合 第一西【1/2】 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | 22 | 月 | 大垣総合 第一西【1/2】 | 17:00-17:55 18:00-18:55 |
| 済美会場 | 2 | 火 | 済美高校 1階 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ホームページからも予定表をご覧いただくことができます。 また、選手たちの活動も掲載しておりますので、是非ご高覧ください。</p> <p style="text-align: center;">NPO総合体操クラブ 検索</p> </div> | | | |
| | 9 | 火 | 済美高校 1階 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | | | | |
| | 16 | 火 | 済美高校 1階 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | | | | |
| | 23 | 火 | 済美高校 1階 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | | | | |
| 岐南会場 | 4 | 木 | 岐南町総合体育館 2階【A面】 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | 4 | 木 | 岐南町総合体育館 2階【A面】 | 17:00-17:55 18:00-18:55 |
| | 11 | 木 | 岐南町総合体育館 2階【A面】 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | 11 | 木 | 岐南町総合体育館 2階【A面】 | 17:00-17:55 18:00-18:55 |
| | 18 | 木 | 岐南町総合体育館 2階【B面】 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | 18 | 木 | 岐南町総合体育館 2階【B面】 | 17:00-17:55 18:00-18:55 |
| | 25 | 木 | 岐南町総合体育館 2階【A面】 | チ/17:00-17:55 ジ/18:00-18:55 | 25 | 木 | 岐南町総合体育館 2階【A面】 | 17:00-17:55 18:00-18:55 |

※ チ=チャイルド (未就学) ジ=ジュニア (小学生以上)

◆OKB体操アリーナ◆ 東海地区唯一 最大の新体操・体操競技体育館

会員募集中

※体験・見学無料※

新規の皆さまも既存会員の皆さまもご参加お待ちしております！！

| コース | 曜日 | 時間 |
|----------------------|-----|---|
| 入門 (マット・跳び箱・鉄棒など) | 月～金 | 15:00~16:00 / 16:00~17:00 / 17:00~18:00 |
| | 土日 | 9:00~10:00 / 10:00~11:00 11:00~12:00 / 12:00~13:00 |
| 初級 (マット・跳び箱・鉄棒など) | 月 | 18:00~19:00 |
| | 木 | 16:00~17:00 / 17:00~18:00 |
| | 火水金 | 16:00~17:00 / 17:00~18:00 / 18:00~19:00 |
| | 土日 | 9:00~10:00 / 10:00~11:00 11:00~12:00 / 12:00~13:00 |
| | 木 | 18:00~19:00 |
| アクロバット | 木 | 18:00~19:00 |
| チャイルド (新体操) | 月～金 | 15:00~16:00 / 16:00~17:00 / 17:00~18:00 |
| | 土日 | 9:00~10:00 / 10:00~11:00 / 11:00~12:00 |
| ジュニア (新体操) | 月～金 | 16:00~17:00 / 17:00~18:00 / 18:00~19:00 |
| | 土日 | 9:00~10:00 / 10:00~11:00 / 11:00~12:00 |
| 女子新体操育成 | 月水金 | 17:00~18:00 / 18:00~19:00 |
| | 土 | 10:00~11:00 / 11:00~12:00 |
| 男子新体操育成 | 水 | 17:00~18:00 / 18:00~19:00 |
| | 土 | 10:00~11:00 / 11:00~12:00 |
| 女子新体操選手A | 火木 | 18:00~20:00 |
| | 土 | 10:00~12:00 |
| 男子新体操選手A | 火金 | 18:00~20:00 |
| | 日 | 10:00~12:00 |

◇お知らせ◇

《済美会場》

練習場所が変更されました。

(変更前) 済美高等学校3階体育館⇒(変更後) 済美高等学校1階体育館

《OKB体操アリーナ》

6月29日(月)・30日(火)のレッスンはお休みです。

6月より木曜日18:00~19:00はアクロバットコースとなります。
マット運動を中心に大人の方も楽しめるコースとなります。